



## VITAKARTA - katalog kreditů pro rok 2020

V elektronické aplikaci VITAKARTA můžete čerpat příspěvky na různorodé preventivní aktivity. Měnou v systému jsou tzv. kredity, které můžete proměnit za konkrétní příspěvky. Kredity jsou definované převodními kurzy (poměrem Kč ku 1 kreditu). Tyto kurzy jsou stanoveny centrálně OZP a jsou zakomponovány přímo v rámci elektronické verze portálu VITAKARTA.

Ve své VITAKARTĚ máte tedy možnost sledovat:

- kolik kreditů už ve VITAKARTĚ máte
- jak můžete své kredity získat
- programy, na které lze kredity využívat
- kurz, v jakém se kredity u konkrétního programu přepočítávají
- konkrétní výše příspěvku v Kč dle stavu vašich kreditů

Čerpání ve VITAKARTĚ je opravdu jednoduché. Stačí mít po ruce účtenku a několikrát kliknout ve VITAKARTĚ. V sekci **Moje bonusy** klikněte na pole **Přehled a výběr bonusů**. Uvidíte zde, kolik kreditů máte a jakou výši finančního příspěvku můžete čerpat na konkrétní program. Vybírat můžete z následujících programů a aktivit:

Programy čerpání	Max. úhrada	Název výkonu
<b>Vybrané zdravotnické a preventivní pomůcky:</b>		
- brýle	10 000 Kč	Příspěvek na dioptrické brýle
- oční čočky	10 000 Kč	Příspěvek na dioptrické kontaktní čočky
- brýlové obruby	10 000 Kč	Příspěvek na brýlové obruby
- rovnátka	10 000 Kč	Příspěvek na rovnátka, která byla předepsána lékařem
- dentální pomůcky	10 000 Kč	Příspěvek na mezizubní kartáčky či stomatologické výrobky zakoupené u lékaře či v lékárně
- zdravotní a preventivní prostředky	10 000 Kč	Příspěvek na pomůcky pro péči o pohybový aparát, cyklistické přilby a pomůcky pro diabetiky
- Apple Watch	10 000 Kč	Příspěvek na Apple Watch série 4 a vyšší
<b>Vitamíny, doplňky stravy a léčivé přípravky:</b>		
- vitamíny a doplňky stravy a léčivé přípravky	10 000 Kč	Max. příspěvek na vitamíny, doplňky stravy a léčivé přípravky zakoupené v lékárně
- antikoncepce	10 000 Kč	Max. příspěvek na hormonální antikoncepci zakoupenou v lékárnách
- odvykání kouření	4 000 Kč	Max. příspěvek na prostředky odvykání závislosti na tabáku v (Champix, nikotinové náplasti, nikotinové žvýkačky)
- bezlepkové potraviny	10 000 Kč	Max. příspěvek na bezlepkové potraviny (označené na účetním dokladu kódem „BLP“) a příspěvek na členství ve Sdružení celiaků České republiky
- produkty z lékárny Vitapharma	10 000 Kč	Max. příspěvek na nákup na vitamíny, doplňky stravy, léčivé přípravky a zdravotnické prostředky nakoupené v lékárně Vitapharma.



## Programy pro maminky, těhotné a novorozence:

- vitaminy a doplňky stravy	10 000 Kč	Max. příspěvek na vitamíny a doplňky stravy pro těhotné zakoupené v lékárně
- ultrazvukové vyšetření plodu	10 000 Kč	Max. příspěvek na vyšetření
- vyšetření v 1. trimestru	10 000 Kč	Max. příspěvek na vyšetření v 1. trimestru těhotenství
- předporodní kurzy	10 000 Kč	Max. příspěvek na předporodní kurzy
- náklady spojené s porodem	10 000 Kč	Max. příspěvek na náklady spojené s porodem
- kurzy plavání a cvičení	10 000 Kč	Max. příspěvek na plavání a cvičení novorozenců s rodiči
- náklady na vybrané přístroje a pomůcky	10 000 Kč	Max. příspěvek na zakoupení či zapůjčení vybraných přístrojů (digitální chůva, monitor dechu, odsávačka na mléko, ad.), roušky a respirátory

## Očkování:

- rakovina děložního čípku	10 000 Kč	Max. příspěvek na očkování proti HPV včetně aplikace
- očkování novorozenců	10 000 Kč	Max. příspěvek pro děti do 1 roku věku na očkování nehrazená z veřejného zdravotního pojištění včetně aplikace
- hepatitida	4 500 Kč	Max. příspěvek na očkování proti hepatitidě typu A, B, AB včetně aplikace
- klíšťová encefalitida	2 000 Kč	Max. příspěvek na očkování proti klíšťové encefalitidě včetně aplikace
- tetanus	2 000 Kč	Max. příspěvek na očkování proti tetanu včetně aplikace
- černý kašel	1 500 Kč	Max. příspěvek na očkování proti černému kašli (i v kombinované vakcíně) včetně aplikace
- chřipka	400 Kč	Max. příspěvek na očkování proti chřipce včetně aplikace
- cestovní medicína	10 000 Kč	Max. příspěvek na očkování nutná či doporučená při cestě do zahraničí včetně aplikace
- meningitida	10 000 Kč	Max. příspěvek na očkování proti meningitidě typu A, B nebo C včetně aplikace.
- spalničky - příušnice - zarděnky - plané neštovice	2 000 Kč	Max. příspěvek na očkování proti spalničkám, příušnicím, zarděnkám a planým neštovicím, včetně aplikace.
- pneumokoková onemocnění	2 000 Kč	Max. příspěvek na očkování proti pneumokokovým onemocněním.
- tuberkulóza	2 000 Kč	Max. příspěvek na očkování proti TBC.
- pásový opar	2 000 Kč	Max. příspěvek na očkování proti pásovému oparu.



<b>Sportovní a rekondiční aktivity:</b>		
- plavání	10 000 Kč	Max. příspěvek na předplatní a časové vstupenky do bazénů
- fitness, jóga, pilates	10 000 Kč	Max. příspěvek na předplatní a časové vstupenky do fitcenter, posiloven a do kurzů směřujících k prevenci či léčbě civilizačních nemocí (jóga, aerobik, pilates, zumba, apod.)
- solná jeskyně, sauna	10 000 Kč	Max. příspěvek na pobyt v solné jeskyni či sauně
- masáže	10 000 Kč	Max. příspěvek na masáže (pouze jako léčba či prevence nemocí pohybového aparátu)
- letní tábory, školky, ozdravné pobyty	10 000 Kč	Max. příspěvek vynaložených na zápis dětí do letních táborů, příměstských školek, ozdravných pobytů dětí
- rehabilitační cvičení a fyzioterapie	10 000 Kč	Max. příspěvek na rehabilitaci či péči fyzioterapeuta ve zdravotnickém zařízení
<b>Odborná vyšetření:</b>		
- sportovní prohlídka	10 000 Kč	Max. příspěvek na sportovní prohlídku provedenou u odborného lékaře
- dentální hygiena	10 000 Kč	Max. příspěvek na dentální hygienu provedenou stomatologem nebo dentálním hygienistou
- vyšetření zraku	10 000 Kč	Max. příspěvek na vyšetření refraktometrem, vyšetření glaukomu (HRT/OCT) či vyšetření astigmatismu
- trombofilní mutace	10 000 Kč	Max. příspěvek na vyšetření genetické analýzy z krevního vzorku
- nutriční poradenství	10 000 Kč	Max. příspěvek na vyšetření a poradenství certifikovaného nutričního poradce
- vyšetření potravinové intolerance	10 000 Kč	Max. příspěvek na vyšetření predispozice pro celiakii či laktózovou intoleranci
- vyšetření mozkové aktivity	10 000 Kč	Max. příspěvek na vyšetření mozkové aktivity prostřednictvím metody Biofeedback či Brainfeedback
- test na COVID-19	10 000 Kč	Max. příspěvek na test na COVID-19 provedený v laboratořích schválených MZ ČR a nehrzený z veřejného zdravotního pojištění
<b>Programy VITALITAS:</b>		
- programy VITALITAS	10 000 Kč	Max. příspěvek na pojistné produkty společnosti VITALITAS