



VITAKARTA – jak získat kredity v roce 2020

V elektronické aplikaci VITAKARTA můžete čerpat příspěvky na různorodé preventivní aktivity prostřednictvím kreditů. Můžete si je nasbírat kdykoli v průběhu roku a také je v rámci jejich expirace můžete kdykoli využít.

Většinu kreditů vám za vaše aktivity připišeme automaticky do 10-30 dnů.

Všechny kredity mají jednotnou předem danou platnost, tzv. expiraci. Od roku 2020 platí pro základní kredity jednotné expirační pravidlo:

- kredity připsané od 1. 1. do 31. 7. expirují 31. 10. daného roku
- kredity připsané od 1. 8. do 31. 12. expirují 31. 3. následujícího roku

Pro kredity tzv. speciální kategorie (darování krve/orgánů, ocenění dárci, kredity spojené s těhotenstvím) platí samostatně určená expirace v délce minimálně 10 měsíců.

Zdraví je skryté především v prevenci a v aktivním a pozitivním přístupu k péči o své zdraví. Kredity jsou odměnou za váš aktivní přístup, a proto jsme možnosti, jak můžete kredity nasbírat, pro rok 2020 značně rozšířili.

KREDITY UDĚLOVANÉ VŠEM POJIŠTĚNCŮM S EID		
Kredit přidělováný všem pojištěncům OZP		200 kreditů
Novoroční kredit	200	Kredit vám připišeme automaticky na začátku roku, a to za vaši věrnost. Kredit připišujeme 1x za rok v hodnotě 200 kreditů
KREDITY UDĚLOVANÉ ZA AKTIVITU POJIŠTĚNCE		
Kontrola uhrazené péče / Souhlas s využitím osobních údajů		až 300 kreditů
Kredit za kontrolu uhrazené péče	až 100	Kredit vám připišeme, pokud v záložce Zdraví v části Přehled uhrazené péče zkontrolujete (odsouhlasíte či reklamujete) alespoň jeden údaj o poskytnuté a lékařem vykázané péči. Tento kredit připišujeme 1x za pololetí v hodnotě 50 kreditů, tj. získat můžete až 100 kreditů za rok.
Kredit za souhlas s využitím osobních údajů	až 200	Samostatný kredit vám připišeme, pokud v rámci kontroly Přehledu uhrazené péče poskytnete souhlas s využitím osobních údajů. Tento kredit připišujeme 1x za pololetí, tj. max lze získat 200 kreditů za rok.
Návštěva praktika/pediatra/gynekologa		až 150 kreditů
Kredit za preventivní prohlídku u praktického lékaře/pediatra	50	Obdržíte od nás odměnu za absolvování preventivní prohlídky u uvedeného lékaře v daném kalendářním roce. Kredit je připsán do 10. dne následujícího měsíce od data, kdy lékař vykáže příslušný výkon preventivního vyšetření.
Kredit za preventivní prohlídku u stomatologa	50	
Kredit za preventivní prohlídku u gynekologa	50	



Účast na preventivním vyšetření v rámci projektu STOP rakovině		až 100 kreditů
Absolvování preventivního programu STOP rakovině prsu	50	<p>Kredit vám připsáme, pokud využijete některý z našich programů preventivních programů STOP rakovině: prsu/kůže/prostаты/infarktu a absolvujete „dobrovolnou“ prevenci u některého z našich smluvních partnerů. Můžete získat až 100 kreditů, tj. za 2 z uvedených preventivních programů. Kredit je připsán do 10. dne následujícího měsíce od data, kdy lékař vykáže příslušný výkon z programu STOP rakovině.</p> <p>https://www.ozp.cz/benefity/zdravotne-preventivni-programy/stop-rakovine-prsu</p> <p>https://www.ozp.cz/benefity/zdravotne-preventivni-programy/stop-rakovine-kuze</p> <p>https://www.ozp.cz/benefity/zdravotne-preventivni-programy/stop-rakovine-prostаты</p> <p>https://www.ozp.cz/benefity/zdravotne-preventivni-programy/stop-infarktu</p>
Absolvování preventivního programu STOP rakovině kůže	50	
Absolvování preventivního programu STOP rakovině prostаты	50	
Absolvování preventivního programu STOP infarktu	50	
Soutěžní/pohybový kredit (KPP)*		Až 240 kreditů
Zapsané kroky v rámci projektu Každý krok pomáhá	až 240	<p>Kredit vám připsáme za aktivitu v rámci projektu „Každý krok pomáhá“ dle pravidel uvedených v projektu, tedy až 120 kreditů. Více informací na kazdykrokpomaha.ozp.cz</p>
Podání přehledu OSVČ		50 kreditů
Podání přehledu OSVČ přes VITAKARTU	50	Kredit vám bude připsán k 31. 5. 2020 (u přehledů OSVČ podaných do 1. 5. 2020), případně k 31. 8. 2020 (u přehledů OSVČ podaných do 1. 8. 2020)
Kredity za dotazníkové šetření		Až 50 kreditů
Vyplnění dotazníku (mimo dotazník u čerpání benefitů)	50	Kredit vám bude připsán, pokud nám v rámci speciální dotazníkové akce pošlete vyplněný dotazník



SPECIÁLNÍ KREDITY		
Speciální kredity pro maminky		
Těhotenství	500	<i>Kredit vám připíšeme za vystavení těhotenské průkazky, příp. vykázání dalších výkonů souvisejících s těhotenstvím. Těhotenský kredit bude připsán do 2 měsíců po měsíci, ve kterém bude vykázána příslušná zdravotní služba.</i>
Přihlášení novorozence	1000	<i>Kredit vám bude připsán po přihlášení novorozence, a to na konto dítěte do 10. dne následujícího měsíce.</i>
Speciální kredity pro dárce krve kostní dřeně a orgánů		
Pravidelný dárce krve	1 000	<i>Kredit můžete získat prostřednictvím formuláře pro pravidelné či oceněné dárce krve či orgánů, kde označíte volbu ocenění připsáním kreditů do vaší VITAKARTY Kredit je připisován do 2 měsíců po doručení patřičného formuláře do OZP.</i>
Dárce krve oceněný plaketou	2 000	
Dárce kostní dřeně	3 000	
Dárce orgánů	10 000	
Speciální kredity související s životními jubilei		
Kredit za dosažení plnoletosti	100	<i>Kredit připisujeme průběžně všem klientům, kteří dosáhli 18. let, a mají založenou VITAKARTU. Kredit je připisován pouze v roce, kdy klient dosáhl plnoletosti, tj. počínaje 18. narozeninami a konče v den před 19. narozeninami.</i>
Jubilejní kredit	20-100	<i>Kredit připisujeme průběžně jednou týdně všem klientům, kteří slaví v následujícím týdnu jubilejní narozeniny. Kredit je připisován klientům počínaje 20. narozeninami dle dosaženého „kulatého“ výročí</i>
Speciální kredit pro vybrané chronicky nemocné klienty		
Kredit za splnění podmínek Programu péče pro vybrané chronicky nemocné klienty	150	<i>O připsání kreditu můžete požádat po splnění podmínek Programu péče o vybrané chronicky nemocné klienty. Více viz podmínky zdravotně preventivního programu. Více informací na: https://www.ozp.cz/benefity/zdravotne-preventivni-programy/pece-o-vybrane-chronicky-nemocne-klienty</i>