

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY ŽENY A MUŽI

ŽENY

- 15 let**
- Komplexní gynekologické vyšetření **každý rok**
- 19 let**
- Zhodnocení osobní, rodinné a sociální anamnézy **každé 2 roky**
 - Možnost využití screeningových programů (kolorektální karcinom, karcinom prsu, plic, osteoporóza, demence) **každé 2 roky dle věkových kritérií**
 - Kontrola a aplikace doporučených očkování **každé 2 roky**
 - Vyšetření moči diagnostickým papírkem **každé 2 roky**
 - Laboratorní vyšetření glykemie **každé 2 roky**
 - Laboratorní testy, zhodnocení výsledků, návrh očkování, doporučení **každé 2 roky**
 - Vyšetření EKG (při vstupní všeobecné preventivní prohlídce)
 - Laboratorní vyšetření lipoproteinu (při vstupní všeobecné preventivní prohlídce)
 - Krevní obraz
 - Oční vyšetření **každé 2 roky**
 - Zubní vyšetření **každý rok (těhotné ženy 2x v průběhu těhotenství)**
- 25 let**
- Poučení o samovyšetření prsů
 - Lipidogram
 - Krevní obraz
 - Klinické vyšetření prsů (pouze u rizikových pacientek) **každé 2 roky**
- 30 let**
- Vyšetření EKG (osoby s rizikem kardiovaskulárního onemocnění) **každé 4 roky**
 - Lipidogram **každé 4 roky**
 - Krevní obraz **každé 4 roky**
- 35 let**
- Komplexní gynekologické vyšetření včetně provedení HPV testu **ve věku 35, 45 a 55 let**
- 40 let**
- Lipidogram **každé 2 roky**
 - Vyšetření EKG (osoby s rizikem kardiovaskulárního onemocnění **každé 2 roky**) **každé 4 roky**
 - Krevní obraz **každé 2 roky**
- 45 let**
- Jaterní testy (osoby s rizikem chronických jaterních onemocnění) **každé 2 roky**
 - Oftalmologie **každé 4 roky do 61 let**
 - Komplexní gynekologické vyšetření včetně doporučení ke screeningovému mamografickému vyšetření **každé 2 roky**
 - Vyšetření na skryté krvácení ve stolici speciálním testem (pokud neprovedl praktický lékař), NEBO doporučení jednorázově ke screeningové kolonoskopii (**interval 10 let při negativním výsledku**).
- 50 let**
- Laboratorní vyšetření lipoproteinu (ženy po menopauze)
 - ACR, kreatinin, GFR (osoby s diabetem, hypertenzí a kardiovaskulárním onemocněním navštěvují prohlídky v uvedeném intervalu i před dovršením 50 let) **každé 2 roky**
 - NT-proBNP (osoby s minimálně dvěma rizikovými faktory srdečního selhání) **každé 2 roky**
- 60 let**
- NT-proBNP (osoby s alespoň jedním rizikovým faktorem srdečního selhání) **každé 2 roky**

MUŽI

- 19 let**
- Zhodnocení osobní, rodinné a sociální anamnézy **každé 2 roky**
 - Možnost využití screeningových programů (kolorektální karcinom, prostaty, plic, aneurysma břišní aorty, osteoporóza, demence) **každé 2 roky dle věkových kritérií**
 - Kontrola a aplikace doporučených očkování **každé 2 roky**
 - Kompletní fyzikální vyšetření včetně vyšetření varlat (pouze u rizikových pacientů) **každé 2 roky**
 - Vyšetření moči diagnostickým papírkem **každé 2 roky**
 - Laboratorní vyšetření glykemie **každé 2 roky**
 - Laboratorní testy, zhodnocení výsledků, návrh očkování, doporučení **každé 2 roky**
 - Vyšetření EKG (při vstupní všeobecné preventivní prohlídce)
 - Laboratorní vyšetření lipoproteinu
 - Krevní obraz
 - Oční vyšetření **každé 2 roky**
 - Zubní vyšetření **každý rok**
- 25 let**
- Lipidogram
- 30 let**
- Vyšetření EKG (osoby s rizikem kardiovaskulárního onemocnění) **každé 4 roky**
 - Lipidogram **každé 4 roky**
 - Krevní obraz **každé 4 roky**
- 40 let**
- Lipidogram **každé 2 roky**
 - Vyšetření EKG (osoby s rizikem kardiovaskulárního onemocnění **každé 2 roky**) **každé 4 roky**
 - Krevní obraz **každé 2 roky**
- 45 let**
- Jaterní testy (osoby s rizikem chronických jaterních onemocnění) **každé 2 roky**
 - Oftalmologie **každé 4 roky do 61 let**
 - Vyšetření na skryté krvácení ve stolici speciálním testem (pokud neprovedl praktický lékař), NEBO doporučení jednorázově ke screeningové kolonoskopii (**interval 10 let při negativním výsledku**).
- 50 let**
- ACR, kreatinin, GFR (osoby s diabetem, hypertenzí a kardiovaskulárním onemocněním navštěvují prohlídky v uvedeném intervalu i před dovršením 50 let) **každé 2 roky**
 - NT-proBNP (osoby s minimálně dvěma rizikovými faktory srdečního selhání) **každé 2 roky**
- 60 let**
- NT-proBNP (osoby s alespoň jedním rizikovým faktorem srdečního selhání) **každé 2 roky**

