

HARMONOGRAM PREVENTIVNÍCH PROHLÍDEK A SCREENINGOVÝCH VYŠETŘENÍ DOSPĚLÝCH OD 1. 1. 2026

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKA U PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

FREKVENCE	OBLAST	KONKRÉTNÍ ÚKONY A VYŠETŘENÍ	POZNÁMKY
Při každé preventivní prohlídce od 19 let věku 1x za 2 roky	Anamnéza	Doplnění osobní, rodinné a sociální anamnézy, zaměření na rizikové faktory, profesní rizika. V rámci rodinné anamnézy důraz na kardiovaskulární, plicní nemoci, hypertenzi, diabetes mellitus, poruchy metabolismu tuků, nádorová onemocnění a jiná dědičná onemocnění, duševní onemocnění a závislosti.	Pokud nebylo provedeno, doporučení a poučení o rizicích odmítnutí.
		Kontrola absolvování: gynekologické prohlídky, screeningových programů (kolorektální karcinom, karcinom prsu, prostaty, plic, aneurysma břišní aorty, osteoporóza, demence – pokud pacient splňuje kritéria screeningového programu).	
	Očkování	Kontrola provedených očkování v rozsahu stanoveném právními předpisy upravujícími očkování proti infekčním nemocem, případně doporučená očkování dle individuálního rizika.	U osob s onkologickým rizikem kontrola péče na specializovaném pracovišti, případně zajištění péče.
	Fyzikální vyšetření	Kompletní fyzikální vyšetření, krevní tlak, BMI, obvod pasu, orientační vyšetření zraku a sluchu, onkologická prevence (vyšetření kůže, per rectum u mužů (nádor prostaty), vyšetření varlat, klinické vyšetření prsů + poučení o samovyšetřování u žen od 25 let s rizikovými faktory).	
	Moč	Vyšetření moči diagnostickým papírkem (chemicky – pouze na základě indikace lékaře).	
	Laboratorní vyšetření	Glykemie: každé 2 roky, zhodnocení výsledků dalších předepsaných preventivních laboratorních vyšetření ze zdravotnické dokumentace.	
	Závěr a doporučení	Zhodnocení fyzikálního a lab. nálezu, diagnostický souhrn, vyhodnocení kardiovaskulárně-metabolicko-renálního rizika, zařazení do dispenzarizace/individuální léčba a režim, management chronických onemocnění, návrh očkování, poučení pacienta.	Komplexní závěr preventivní péče.
Vstupní prohlídka	Laboratoř (vstupní prohlídka)	Krevní obraz, jaterní testy, glykémie, kreatinin v séru, odhad glomerulární filtrace, moč chemicky a sediment, poměr albuminu a kreatininu v aktuální moči (ACR), a dále koncentrace celkového cholesterolu, HDL-cholesterolu, LDL-cholesterolu a triacylglycerolů.	Dle individuálního rizika se rozsah/frekvence mění dle odborných doporučení.

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKA U PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

FREKVENCE	OBLAST	KONKRÉTNÍ ÚKONY A VYŠETŘENÍ	POZNÁMKY
Dle věku a rizika	EKG	Vyšetření EKG - při vstupní prohlídce, - u osob s riziky kardiovaskulárního onemocnění - od 30 let ve čtyřletých intervalech, - od 40 let ve dvouletých intervalech, - u osob bez rizika ve 40 letech a dále ve čtyřletých intervalech.	Vstupní prohlídka = první po přechodu od dětského lékaře /nová registrace.
	Laboratoř (průběžně)	Lipidogram: ve 25 a 30 letech , poté každé 4 roky, od 40 let každé 2 roky.	
		Laboratorní vyšetření lipoproteinu: při vstupní prohlídce (pokud není výsledek vyšetření již znám), opakování u žen po menopauze.	
		Krevní obraz: při vstupní prohlídce ve 25 a 30 letech , pak každé 4 roky, od 40 let každé 2 roky.	
		Jaterní testy (ALT, AST, GMT, bilirubin): od 45 let u osob s rizikem chronických jaterních onemocnění každé 2 roky.	
		ACR, kreatinin, GFR: osoby s diabetem, hypertenzí, kardiovaskulárním onemocněním a osoby nad 50 let – každé 2 roky.	
		NT-pro BNP: od 50 let s min. dvěma rizikovými faktory srdečního selhání, od 60 let s jedním rizikovým faktorem – každé 2 roky (není prováděno u osob již dispenzarizovaných pro srdeční selhání).	
Každé 4 roky	Oční vyšetření	Vyšetření na skryté krvácení ve stolici speciálním testem (pokud neprovedl praktický lékař) od 45 let , NEBO doporučení jednorázově ke screeningové kolonoskopii (interval 10 let při negativním výsledku).	
		Doporučení preventivního očního vyšetření u oftalmologa u osob od 45 do 61 let.	

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKA U GYNEKOLOGA

FREKVENCE	OMEZENÍ VĚKU	KONKRÉTNÍ ÚKONY A VYŠETŘENÍ	POZNÁMKY
1x ročně (nejdříve po 11 měsících od minulé prohlídky)	Ženy po 15. roku věku	Doplnění anamnestických údajů, kompletní gynekologické vyšetření, odběr materiálu ke screeningovému vyšetření děložního čípku, závěrečné poučení.	<i>Při první prohlídce poučení o nutnosti samovyšetření prsu, včetně edukace techniky.</i>
	Ženy ve věku 35, 45 a 55 let	Screeningové vyšetření děložního čípku, provedení HPV testu (vyšetření DNA vysoce rizikových typů lidského papilomaviru).	
1x za 2 roky	Ženy od 45 let věku	Předání doporučení ke screeningovému mamografickému vyšetření (pokud již nebylo doporučení vystaveno praktickým lékařem).	
1x za 2 roky	Ženy od 45 let věku	Vyšetření na skryté krvácení ve stolici speciálním testem (pokud neprovedl praktický lékař), nebo doporučení jednorázově ke screeningové kolonoskopii (interval 10 let při negativním výsledku).	

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKA U STOMATOLOGA

FREKVENCE	OMEZENÍ VĚKU	KONKRÉTNÍ ÚKONY A VYŠETŘENÍ	POZNÁMKY
1x ročně	Od 18 let	Preventivní prohlídka u registrujícího zubního lékaře (těhotné ženy 2x v průběhu těhotenství).	