

HARMONOGRAM PREVENTIVNÍCH PROHLÍDEK A POVINNÝCH OČKOVÁNÍ V DĚTSKÉM VĚKU

Preventivní prohlídky pro děti a dorost napomáhají k tomu, aby vaše dítě dobře prospívalo a včas se začalo s léčením případných zdravotních vad či onemocnění. Nezanedbávejte proto systém preventivních prohlídek, na které má vaše dítě nárok a které jsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Frekvence a obsah preventivních prohlídek se řídí ustanoveními vyhlášky č. 70/2012 Sb., o preventivních prohlídkách.

do 2 dnů	- První komplexní vyšetření dítěte po propuštění z porodnice - Poučení o podávání vitamínu D a kontrola podání vitamínu K - Kontrola dotazníku na tuberkulózu - Poučení rodičů o péči a výživě kojence	3. rok	- Kontrola a nastavení dalšího očkování - Komplexní zhodnocení psychosomatického vývoje před vstupem do kolektivu - Poučení o výživě - Kontrola moči diagnostickým papírkem - Kontrola tlaku a pulsu
14. den	- Kontrola výživy - Kontrola podávání vitamínu D	5. rok	- Zhodnocení psychosomatického vývoje a školní zralosti před nástupem do školy - Posouzení kvality růstu - Lipidogram (při pozitivní rodinné anamnéze) - Informace o audiometrii sluchu - Očkování (spalničky, zarděnky, příušnice – 2. dávka) - Přeočkování (záškrt, tetanus, černý kašel)
3.–6. týden	Doporučení ortopedického vyšetření kyčlí (mezi 3.–6. týdnem)	7. rok	- Rozhovor s rodičem – aktualizace anamnézy dítěte - Kontrola očkování - Zhodnocení celkového zdravotního stavu dítěte
6. týden	- Orientační vyšetření zraku - Kontrola výsledků ortopedického vyšetření kyčlí - Kontrola podávání vitamínu D	9. rok	- Rozhovor s rodičem – aktualizace anamnézy dítěte - Zhodnocení celkového zdravotního stavu dítěte - Kontrola očkování
3. měsíc	- Kontrola podávání vitamínu D - Očkování hexavakcínou (záškrt, tetanus, černý kašel, hemofilová infekce, dětská přenosná obrna, virová hepatitida typu B)	11. rok	- Rozhovor s rodičem – aktualizace anamnézy dítěte - Zhodnocení celkového zdravotního stavu dítěte - Kontrola očkování
4.–5. měsíc	- Očkování hexavakcínou – 2. dávka - Orientační vyšetření zraku a sluchu - Vyšetření varlat chlapců - Poučení o výživě	13. rok	- Rozhovor s rodičem – aktualizace anamnézy dítěte - Kontrola očkování - Lipidogram (při pozitivní rodinné anamnéze) - Zhodnocení celkového zdravotního stavu dítěte včetně zhodnocení psychosociálního vývoje, motoriky a studijních předpokladů - Poučení k sexuálnímu rizikům, dotaz k menstruaci u dívek
6. měsíc	- Kontrola podávání vitamínu D - Kontrola vývoje chrupu - Poučení o nutnosti registrace u zubního lékaře a pravidelných zubních prohlídek	15. rok	- Kontrola a plán dalšího očkování - Celkové zhodnocení stavu a vývoje - Poučení ke zdravotním rizikům souvisejícím se sexuálním životem - Doporučení gynekologického vyšetření při poruchách cyklu - Plán pracovního/studijního zaměření
6.–12. měsíc	- Vyšetření zraku v rámci screeningového programu - Preventivní stomatologická prohlídka	17. rok	- Doplnění sociální, rodinné a osobní anamnézy - Kontrola očkování - Komplexní vyšetření - Poučení o chráněném sexu - Doporučení gynekologického vyšetření podle anamnézy - Zhodnocení pracovního/studijního zaměření
8. měsíc	Orientační vyšetření zraku a sluchu	19. rok	Poslední preventivní prohlídka u pediatra, převedení do péče registrujícího praktického lékaře pro dospělé
10.–11. měsíc	- Kontrola podávání vitamínu D - Očkování hexavakcínou – 3. dávka		
12. měsíc	- Zhodnocení antropometrických ukazatelů - Kontrola podávání vitamínu D - Měření velké fontanely - Vyšetření zraku, sluchu, vývoje řeči a chrupu - Hygiena dutiny ústní, zvážení příjmu fluoridů, doporučení stomatologického vyšetření - Očkování proti spalničkám, příušnicím a zarděnkám - Preventivní stomatologická prohlídka (2x ročně do 18 let)		
18. měsíc	- Kontrola stavu velké fontanely - Posouzení psychomotorického vývoje - Vyšetření zraku, sluchu a chrupu - Vyšetření pro včasný záchyt poruch autistického spektra		



Kompletní přehled benefitů naleznete na <https://www.ozp.cz/benefit/benefityozp>

Očkování dětí je velmi účinnou a důležitou prevencí, jak zabránit šíření některých infekčních onemocnění mezi lidmi. Bez vakcín bychom čelili opětovným epidemiím chorob, jako je černý kašel či spalničky, které dříve měly devastující dopady na zdraví dětí. Očkování má dvojí funkci: chrání jednotlivce i společnost tím, že přispívá k vybudování kolektivní imunity. Při očkování se v těle vytváří ochranné protilátky prostřednictvím simulace přirozené infekce. Je důležité, aby očkování prováděl praktický lékař podle očkovacího kalendáře, a to i kvůli kombinaci živých a neživých vakcín, které mohou být podávány souběžně. Každé dítě má ze zákona nárok na preventivní prohlídku u praktického lékaře pro děti a dorost. Na tu by mělo chodit aspoň jednou ročně. Pomáhá to včas odhalit zdravotní potíže a sledovat jeho vývoj.