

HARMONOGRAM PREVENTIVNÍCH PROHLÍDEK A POVINNÝCH OČKOVÁNÍ V DĚTSKÉM VĚKU OD 1. 1. 2026

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKA DĚTÍ

VĚK DÍTĚTE

OBSAH PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY DĚTÍ

0–18 měsíců

(komplexní vyšetření
v rámci každé
preventivní prohlídky)

- Založení zdravotnické dokumentace při přijetí dítěte do péče.
- Zjištění anamnézy a aktuálních změn zdravotního stavu od poslední kontroly.
- Kontrola očkování a poučení o dalších doporučených a hrazených očkováních pro daný věk.
- Komplexní fyzikální vyšetření – včetně hmotnosti, délky, obvodu hlavy, interního vyšetření, posouzení psychomotorického vývoje, cíleného vyšetření dle věku a zhodnocení zdravotních rizik včetně rizika týrání, zanedbávání či zneužívání.
- Diagnostická rozvaha s posouzením zdravotního stavu, rizik a potřeby další péče.
- Vyhodnocení stavu a poučení rodiče o výživě, režimu a prevenci úrazů podle věku dítěte.
- Psychoterapeutický rozhovor s rodičem dle zdravotního stavu dítěte.

Novorozenec

(do 2 dnů od propuštění)

- Posouzení sociálního prostředí dítěte, rodinná, osobní a těhotenská anamnéza matky, prenatální, perinatální a postnatální anamnéza, zhodnocení lékařské zprávy o novorozenci.
- Vyšetření celkového stavu, kůže, podkoží, vlasů, nehtů, mizních uzlin, svalstva, kostry, hlavy (tvar, velikost fontanel, obvod hlavy), očí a jejich okolí, uší, nosu, dutiny ústní, krku, hrudníku, obvodu a tvaru, stavu klíčních kostí, srdce, plic, břicha, nitrobřišních orgánů, pupeční jizvy, třísel, stehenních tepen, genitálu, končetin (symetrie, deformity, hybnost v kyčelních kloubech), psychomotorického vývoje (novorozenecké reflexy).
- Ověření screeningového vyšetření sluchu.
- Kontrola podání vitamínu K a poučení o opakovaném podání v indikovaných případech, poučení o podávání vitamínu D (protikřivická profylaxe).
- Kontrola dotazníku na tuberkulózu, doporučení dalšího postupu dle vyhlášky upravující očkování.
- Poučení o péči o novorozence v nemoci i ve zdraví, edukace základů manipulace s novorozencem (handling) a poučení o výživě (kojení, případně umělé výživě).

14 dní

- Komplexního vyšetření, zjištění výživy dítěte, kontrola podávání vitamínu D.
- Poučení rodiče a doporučení ortopedického vyšetření kyčlí mezi 3.–6. týdnem.

6 týdnů

- Komplexní vyšetření, kontrola výsledku ortopedického vyšetření a preventivního podávání vitamínu D, orientační vyšetření zraku.

3 měsíce

- Komplexní vyšetření.
- Kontrola podávání vitamínu D.
- Od započatého 9. týdne očkování proti záškrtu, tetanu, dávivému kašli, hemofilovým infekcím, dětské přenosné obrně a virové hepatitidě typu B (hexavakcína – 1. dávka).

4–5 měsíců

- Komplexní vyšetření, orientační vyšetření zraku a sluchu, vyšetření uložení varlat u chlapců, poučení o výživě dítěte.
- 2. dávka hexavakcíny dva měsíce po 1. dávce.

6 měsíců

- Komplexní vyšetření, kontrola podávání vitamínu D, kontrola vývoje chrupu, poučení o nutnosti registrace u zubního lékaře a zapojení do pravidelných zubních prohlídek.

6–12 měsíců

- Vyšetření zraku v rámci screeningového programu (včasný záchyt závažných očních vad), při nejasném či negativním výsledku opakování do 18. měsíce věku, při pozitivní rodinné anamnéze opakování ve 2 a 3 letech věku dítěte.
- Preventivní stomatologická prohlídka.

8 měsíců

- Komplexní vyšetření.
- Orientační vyšetření zraku a sluchu.

10–11 měsíců

- Komplexní vyšetření.
- Kontrola podávání vitamínu D.
- 3. dávka hexavakcíny mezi 11. a 13. měsícem věku dítěte.

12 měsíců

- Komplexní vyšetření.
- Zjištění antropometrických ukazatelů a jejich zhodnocení, kontrola podávání vitamínu D, měření velké fontanely, vyšetření zraku, sluchu, vývoje řeči a chrupu, poučení rodiče, informace o hygieně dutiny ústní, zvážení příjmu fluoridů, doporučení stomatologického vyšetření.
- Preventivní stomatologická prohlídka (2x ročně do 18 let věku).
- Mezi 13.–18. měsícem očkování proti spalničkám, příušnicím a zarděnkám (1. dávka).

18 měsíců

- Komplexní vyšetření a kontrola stavu velké fontanely, chrupu (doporučení stomatologického vyšetření), vyšetření zraku a sluchu, posouzení psychomotorického vývoje (hrubá/jemná motorika, řeč, sociální dovednosti), kontrolní vyšetření pro včasný záchyt poruch autistického spektra, v případě nejednoznačnosti opakovaně po 6 měsících.

3 roky

- Rozhovor s rodičem (anamnéza), kontrola očkování, poučení o dalším doporučeném očkování.
- Zhodnocení psychosomatického vývoje, motoriky, sociálního chování, komunikace a hygienických návyků, hmotnost a výška, kompletní fyzikální vyšetření, kontrola týrání/zneužívání, vyšetření očí, zraku, řeči, sluchu, orientační vyšetření lateralit a rozlišení barev, vyšetření moči diagnostickým papírkem, krevního tlaku a pulzu, vyšetření dutiny ústní, vyšetření genitálu (u dívek zjištění případného výtoku).
- Závěrečný rozhovor, poučení o výživě a režimu dítěte. Psychoterapeutický rozhovor při závažném onemocnění, ohrožení, problémové funkčnosti rodiny.

5 let

- Viz. preventivní prohlídka ve 3 letech věku.
- Navíc: zjištění hmotnosti, výšky, BMI, posouzení růstu podle grafů kvůli zjištění podvýživy/nadváhy/obezity.
- Zhodnocení psychomotorického vývoje, komunikačních schopností (předběžné posouzení školní zralosti), vyšetření znalosti barev, kontrola hygienických návyků (pomočování).
- **Lipidogram** – při pozitivní rodinné anamnéze (ICHS, infarkt, angina, CMP, hyperlipoproteinémie do 55 let).
- Informace o audiometrii sluchu.
- Očkování proti spalničkám, zarděnkám a příušnicím (2. dávka).
- Přeočkování – záškrt, tetanus, černý kašel (do 6 let).

**7 let, 9 let,
11 let, 13 let**

- Rozhovor s rodičem (aktualizace anamnézy, cílené dotazy k nemocem s nejasnými příznaky, týrání, závislosti, rizikové chování, sociální chování, komunikační schopnosti, zdravý životní styl, úrazová prevence, funkčnost rodiny).
- Kontrola očkování (případně doplnění chybějícího), poučení o dalších očkování doporučených pro daný věk.
- Zjištění hmotnosti, výšky, BMI, posouzení růstu dle grafů, kompletní fyzikální vyšetření (pohybový aparát, prohlídka kůže, mizních uzlin, štítné žlázy, sekundárních pohlavních znaků), vyšetření moči diagnostickým papírkem, krevní tlak, pulz, vyšetření zraku, ve 13 letech i barvocitu, vyšetření sluchu, řeči, hlasu, vyšetření dutiny ústní, stavu chrupu (případně doporučení stomatologického vyšetření).
- Zhodnocení psychosociálního vývoje a motoriky (ve 13 letech), poučení k sexuálním rizikům, dotaz na menstruaci u dívek, zhodnocení rizik z anamnézy (ve 13 letech i k plánovanému studiu).
- Ve 13 letech **lipidogram** vyšetření při rodinné anamnéze.

15 let

- Celkové vyšetření a aktualizace anamnestických údajů.
- Kontrola očkování (případně doplnění chybějícího), poučení o dalších očkování doporučených pro daný věk.
- Zjištění hmotnosti, výšky, BMI a posouzení růstu podle grafů, kompletní fyzikální vyšetření (prohlídka kůže, sekundárních pohlavních znaků), vyšetření moči, krevní tlak, pulz, vyšetření zraku, sluchu, řeči, hlasu, vyšetření dutiny ústní a stavu chrupu, celkové zhodnocení stavu a vývoje.
- Poučení ke zdravotním rizikům souvisejícím se sexuálním životem, doporučení gynekologického vyšetření při poruchách cyklu u dívek.
- Zhodnocení rizik z anamnézy a vyjádření k pracovnímu/studijnímu zaměření, u osob se zdravotním postižením vyjádření k omezení pracovního uplatnění.

17 let

- Doplnění sociální, rodinné a osobní anamnézy.
- Kontrola očkování (případně doplnění chybějícího), poučení o dalších očkování doporučených pro daný věk.
- Zjištění hmotnosti, výšky, BMI a posouzení růstu podle grafů, kompletní fyzikální vyšetření (včetně prohlídky kůže), vyšetření moči, krevního tlaku, pulzu, vyšetření zraku, sluchu, řeči, hlasu, vyšetření dutiny ústní a chrupu.
- Poučení o chráněném sexu, doporučení gynekologického vyšetření podle anamnézy u dívek.
- Zhodnocení rizik do budoucna a vyjádření k pracovnímu/studijnímu zaměření.
- U osob se zdravotním postižením vyjádření k omezení přípravy na pracovní uplatnění.

Poslední prohlídka
(nejpozději před
19. narozeninami)

- Úkony dle prohlídky v 17 letech, navíc závěrečné zhodnocení zdravotního stavu před ukončením péče u poskytovatele v oboru praktického lékařství pro děti a dorost.