

SRPEN 2021

MUDr. Jitka Vojtová, MBA - zdravotní ředitelka

Dnes bych se velmi ráda věnovala tématu prevence u dospělých, ke kterému směřují i vaše časté dotazy. Pamatujte, že prevence je nedílnou součástí péče o zdraví. A ty, kdo se věkem či fyzickou kondicí na pravidelné návštěvy u lékaře ještě necítí, bych ráda upozornila, že preventivní prohlídky mohou odhalit závažná onemocnění v chvíli, kdy jsou ještě léčitelná.

Jaké bezplatné preventivní prohlídky (hrazené zdravotní pojišťovnou) byste tedy měli absolvovat:

- všeobecnou preventivní prohlídku u praktického lékaře - 1x za dva roky
- gynekologickou preventivní prohlídku - ženy každoročně od 15 let
- na stomatologickou prohlídku - 2x ročně.

Na preventivní prohlídky navazují screeningové programy pro odhalení výskytu onkologických onemocnění. Screening znamená vyšetřování předem definované skupiny lidí bez příznaků daného onemocnění za účelem vyhledávání chorob v jejich časných stadiích. V ČR máme tři organizované programy screeningu zhoubných nádorů:

- screening nádorů prsu prostřednictvím mamografie na akreditovaných pracovištích - ženy od 45 let 1x za dva roky
- screening nádorů tlustého střeva a konečníku prostřednictvím testu na okultní krvácení do stolice od 50 do 55 let 1x ročně, od 55 let 1x za dva roky; tento test je možno nahradit screeningovou kolonoskopií provedenou na akreditovaných pracovištích 1x za 10 let;
- screening nádorů děložního hrdla prostřednictvím cytologického vyšetření stěru z děložního čípku na akreditovaných pracovištích - ženy od 15 let 1x ročně.

Existují samozřejmě další možnosti preventivních prohlídek, např. vyšetření kožních znamének. Zde často tápete, kdy je prohlídka hrazena z veřejného zdravotního pojištění, a kdy si ji každý musí uhradit sám. Vysvětlím tuto problematiku na příkladu vyšetření znamének.

Jednak bych chtěla zdůraznit, že vyšetření stavu kůže je standardní součástí běžné preventivní prohlídky u praktického lékaře, kterou byste měli absolvovat - jak už uvedeno výše, 1x za 2 roky. V případě, že v mezidobí znaménko změní tvar, barvu, velikost, pak neváhejte a požádejte svého lékaře o jeho kontrolu. Vyšetření je samozřejmě pro pacienta na místě bez úhrady, lékaři je uhradí přímo zdravotní pojišťovna z veřejného zdravotního pojištění. V případě, že vaše znaménko nevykazuje žádné změny, ale chcete mít jistotu, že je vše v pořádku, můžete [absolvovat](#) preventivní vyšetření, které však po vás lékař bude chtít uhradit. V tomto

případě vám pak může pomoci zdravotní pojišťovna, podle toho, jak má nastavené preventivní programy.

V rámci [sedmi programů z řady STOP](#) se pojištěnci mohou rozhodnout, zda preventivní vyšetření rakoviny prsu, kůže, prostaty, ledvin a břišních orgánů nebo dutiny ústní, osteoporózy či infarktu, absolvují [formou bezplatného vyšetření](#) u některého ze smluvních poskytovatelů zdravotních služeb, nebo si vyberou jakéhokoliv jiného poskytovatele příslušné odbornosti, vyšetření si zaplatí a účtenku následně uplatní formou [Kuponu](#) v max. stanovené výši. Možnost čerpání je celoroční.

Nabídka OZP v rámci sedmi programů z řady STOP:

[STOP rakovině kůže \(bezplatně/příspěvek 800 Kč\)](#): preventivní vyšetření digitálním či ručním dermatoskopem je určen všem klientům OZP bez věkového omezení. Tímto vyšetřením lze odhalit až 90 % všech kožních nádorů v počáteční fázi onemocnění.

[STOP rakovině prsu \(bezplatně/příspěvek 1200 Kč\)](#): včasná diagnóza slibuje až 95% pravděpodobnost vyléčení. V posledních letech bohužel přibývá případů tohoto vážného onemocnění mezi stále mladšími ženami, a proto OZP přispívá či plně hradí toto vyšetření ženám již od 40 roku jejich života, z veřejného zdravotního pojištění je hrazeno až od 45 let.

[STOP rakovině prostaty \(bezplatně/příspěvek 1200 Kč\)](#): vyšetření pro muže od 40 let. Právě tento druh rakoviny je mezi muži nejčastějším. Včasné odhalení přispěje k větší pravděpodobnosti vyléčení.

[STOP rakovině ledvin a břišních orgánů \(bezplatně/příspěvek 800 Kč\)](#): ačkoliv je naše republika na prvním místě v počtu výskytů nádorů ledvin, neexistuje národní screeningový program těchto nádorů. OZP proto hradí vyšetření břicha ultrazvukem všem svým pojištěncům ve věku nad 50 let.

[STOP rakovině dutiny ústní \(bezplatně/příspěvek 700 Kč\)](#): toto onkologické onemocnění postihuje dvakrát častěji muže než ženy a tvoří asi pětinu všech nádorů. Rizikovou skupinou jsou lidé nad 25 let, zvláště kuřáci a ti, kteří často pijí tvrdý alkohol. K včasnému odhalení abnormalit ústní sliznice pomáhá mimo jiné i vyšetření přístrojem VELscope.

[STOP osteoporóze \(bezplatně/příspěvek 1000 Kč\)](#): říká se o ní, že je jednou z civilizačních chorob související s naším ne vždy zdravým životním stylem. Rozhodně je dobře její prevenci nepodceňovat a podstoupit včas potřebná vyšetření. Tento program mohou u OZP využít pojištěnci nad 50 let.

[STOP infarktu \(bezplatně/příspěvek 1000 Kč\)](#): k nejčastějším příčinám pracovní neschopnosti a úmrtí patří ischemická choroba srdeční, cévní mozková příhoda a cukrovka. Přesto i tady je možná prevence, která spočívá ve snížení ovlivnitelných rizikových faktorů. Program je určen pro klienty ve věku 30 až 55 let.

Širší nabídka zdravotně preventivních programů [ZDE >>](#)

