

BONUS info



**Přehled
zdravotně
preventivních
programů**

NOVĚ V ROCE 2006

Aktivní rodina
Fit program pro ženy
Zdravý předškolák

**LASKAVÝ
PIRÁT
S HOUSLEMI**

Kupón OZP

FOKUS
OPTIK

**50 % sleva na druhé
dioptrické brýle**

Akce trvá do 30. 12. 2005
Slevy se nesčítají.

Bližší informace se dozvíte na:
www.fokusoptik.cz

Infolinka 800 148 627

Za nákup nad 990 Kč získáte dárek
- dalekohled za 990 Kč ZDARMA!
(po předložení kupónu OZP)



3 výhody ve 3 baleních

Opět je tady zima a s ní i období, kdy se cítíme unavení, vyčerpaní a bez energie. Jedním ze způsobů, jak se znovu dostat do formy a získat příslušnou energii, je užívání vitamínů a minerálů.

Energy Spektrum nabízí tři hlavní výhody oproti běžným multivitaminům:

- 1) PRODLOUŽENÝ ÚČINEK.** Díky speciální technologii jsou v organizmu postupně uvolňovány účinné látky.
- 2) KOENZYM Q10,** který zvyšuje fyzickou aktivitu, dodává energii pro pravidelnou činnost srdečního svalu a chrání jej před poškozením. Rovněž je koenzym Q10 nezbytný pro udržení zdravých zubů a dásní.
- 3) NYNÍ AKČNÍ NABÍDKA:** dvě balení Energy Spektra + jedno zdarma! Což je třetí výhoda.

Walmart, a.s., Třinec, Česká republika
e-mail: farmainfo@walmart.cz, www.walmart.cz

K dostání ve Vaší lékárně
nebo v dobírkovém prodeji na bezplatné infolince
800/141141





Foto: Petr Zákostelý

Vážení klienti, vážení přátelé,

Vždy před předáváním nového čísla časopisu *Bonus info* do tisku se snažím odkládat psaní tohoto mého příspěvku co nejdéle. Politika státu ve zdravotnictví se bohužel mění čím dál tím častěji, a to, co platilo ještě včera, může být snadno zítra jinak. Takže dnes, kdy píšu tyto řádky, máme nového ministra zdravotnictví a řada záměrů se přehodnocuje. Parlament současně projednává mnoho změn zákonů, ale nelze odhadnout, kdy a jak tyto změny proběhnou. Zdravotnictví je v nebyvalém deficitu, takže po přímém vstupu předsedy vlády ČR do diskuze vznikly rámcové dohody, že současný růst nákladů musí být zastaven.

Rok 2006 bude proto určitě jeden z nejsložitějších. Zásadně se mění přerozdělování pojistného mezi zdravotními pojišťovnami. Pro jednotlivé pojišťovny z čistě ekonomického hlediska přestává být důležité, jak vysoké pojistné klient odvádí. Systém přerozdělení nově

bere v úvahu pouze věk a jemu odpovídající průměrnou nákladovost v České republice. Zásadním způsobem se tak mění a posiluje přerozdělování zdrojů mezi pojišťovnami a mění výše pojistného, které má pojišťovna k dispozici. Přitom výdaje jsou dlouhodobě nastaveny především vyhláškami ministerstva zdravotnictví a každá úprava je mimořádně obtížná.

Dosavadní systém, kdy jsme v rámci pojišťovny dokázali dlouhodobě celkem dobře vyrovnávat příjmy a výdaje, v roce 2006 končí. Přizpůsobit hospodaření novým podmínkám bude možné, pokud ovšem budeme moci pružně upravovat síť našich smluvních lékařů a současně uzavírat co nejvýhodnější smluvní vztahy a cenové dohody, tedy jaký prostor pro vlastní opatření zdravotní pojišťovně zůstane. Celé zdravotnictví ČR stojí na křižovatce.

Bude-li státní správa stále podrobněji a čím dál operativněji zasahovat do naší práce, ztrácí systém konkurence ve veřejném zdravotním pojištění nejen své hlavní výhody, ale ukazuje se, že v takových podmínkách nebudeme moci dobře chránit zájmy klientů. Zájmem občanů přece není, aby se na zdravotnictví vydávalo stále více peněz. Vůbec totiž není vždy pravda, že čím více pojišťovna platí, tím jsou její klienti lépe ošetřeni nebo zdravější.

Zdravotní pojišťovna musí velmi opatrně vyrovnávat a hájit zájmy svých klientů ve dvou stejně důležitých oblastech. Jednou z nich by mělo být, aby pojistné, které solidárně do systému klienti a zaměstnavatelé platí, bylo spravováno šetrně a vydáváno jen do nezbytné míry. Oprávněným požadavkem všech našich klientů tedy musí být maximální kontrola výdajů. Ti, kteří zdravotní péči aktuálně potřebují, naopak oprávněně žádají, aby byla pro ně snadno dostupná a co nejkvalitnější. Jenže 27 tisíc našich smluvních zdravotnických zařízení ji dokáže poskytovat stále více a vždy více, než je možné trvale platit. Hodnocení kvality poskytované zdravotní péče, o které se nyní hodně diskutuje a kterou se i my snažíme sledovat, proto nutně obsahuje důležité hodnocení nákladové efektivity této péče. Nutně pak musí následovat omezení počtu smluvních lékařů zejména v Praze a některých dalších krajských městech. I tento úkol jsme začali řešit. Postupně jsme zahájili pilotní projekt úpravy smluvní sítě zdravotnických zařízení s platností od počátku roku 2006. Jedná se o velmi citlivou oblast, která se může v ojedinělých případech skutečně pacientů dotknout. Proto se změna prozatím týká pouze 1 až 2% našich dosavadních partnerů a to pouze v případech, kdy je naše smluvní síť v dané oblasti proti doporučeným normativům až několikanásobně hustší. Výsledkem revize bude buď úprava smluvně dohodnutého rozsahu zdravotní péče nebo ukončení smlouvy. Do dalších etap uvítáme i Vaše poznatky a hodnocení, abychom smluvní síť upravovali co nejvíce podle Vašich potřeb.

Jádro celého silícího sporu ve zdravotnictví se však pro rok 2005 a 2006 stávají zejména regulace, limity a všechna další finanční omezení.

Chtěl bych proto Vás, naše klienty, zaměstnavatele i odbory zastupující plátce a pojištěnce požádat o pochopení, důvěru a podporu. Budeme muset vstupovat do vyhrčené diskuze a možná i do konfliktu s malou částí těch zdravotnických zařízení, která nebudou chtít akceptovat omezené zdroje.

Jsmo si přitom jisti, že, pokud uhájíme co nejvíce práva hledat pro každý problém vlastní postup a řešení, bude pojistné na potřebnou zdravotní péči stačit nejen v roce 2006, ale žádný náš klient nebude mít problémy s jejím čerpáním ani v budoucnu.

Nejlepším způsobem, jak všechny tyto problémy zmenšit, je ovšem co největší snaha o předcházení chorobám. I v roce 2006 Vám proto poskytneme bohatou nabídku podpory zdravého životního stylu a zdravotní prevence a jsme připraveni dále rozšířit počet klientů, kterým budeme moci nabídnout finanční příspěvek na preventivní zdravotní aktivity. Pro ty, kteří potřebují zdravotní péči, ji zajistíme a uhradíme a těm, kteří systém prozatím nemusejí využívat vůbec nebo jen velmi málo, nabídneme maximální podporu pro uchování zdraví a to i formou finančního příspěvku. Již v roce 2005 takto přispějeme asi 208 tis. klientům. V roce 2006 plánujeme rozšíření této nabídky až na 215 tis. osob.

Přejí Vám za všechny naše zaměstnance a spolupracovníky příjemné prožití vánočních svátků, úspěšný rok 2006 a pevné zdraví.

Ing. Ladislav Friedrich, CSc. generální ředitel OZP

Rozhovor s Pavlem Šporclem 4

Právo na ochranu zdraví 6

Medicína letem světem 8

Podkrkonošští skláři 10

Proč být pojištěncem OZP? 11

Zdravotně preventivní programy 12

Ozdravné pobyty 14

Zdravotní dokumentace 15

Cestovní pojištění s OZP 16

Vitalitas 17

Klub zdraví OZP 18

Interview 19

Rozhovor o zvonářích 20

Vyhodnocení ankety 21

Křížovka 22

Redakční rada: Ing. Ladislav Friedrich, CSc.
MUDr. Taťána Bretyšová
Ing. Jaroslav Procházka
Ing. Vladimír Turek
Dr. Stanislav Konečný

Vydavatel: Oborová zdravotní pojišťovna
zaměstnanců bank, pojištěnec
a stavebnictví

 OBDIVOVANÁ
FIRMA
ROKU 2005

Adresa redakce: Redakce časopisu BONUS INFO
Jílovská 1167/71, 142 00 Praha 4
Tel.: +420 296 359 103
bonus@euroagency.cz

Redakční a dtp zpracování,
produkce: Euro Agency, s. r. o.

Spolupracovníci redakce: Mgr. Vlastimil Vavřín, Zdeněk Lebl

Design: Anna Menšlová

Registrace MK ČR 6866 ze dne 27. 8. 2003

LASKAVÝ PIRÁT S HOUSLEMI



Do stojatých vod koncertních sálů vtrhl jako pirát s houslemi – šátek uvázaný na bukanýra, málem se smyčcem v ústech místo dýky... I na interview přišel v triku, ale pod uličnickou čepicí s kšiltlem dozadu to jiskřilo jako na letním nebi. I laskavý humor, který pěstovanému talentu dodává šmrnc, byl upřímný. Ach jo! Být mladší, moc bych si přál mít houslového virtuosa Pavla Šporcla za kamaráda.

Proč se vlastně vážné hudbě říká vážná, když je někdy pořádně rozjuchaná?

To sám nevím a je škoda, že se ta krásná hudba tolik škatulkuje do termínu „vážná“. Proto jí zásadně říkám klasická, protože ji známe v obou polohách: vážnější, a někdy hodně veselé.

Jak to přijde, že se takový kluk stane miláčkem teenagerů a u „dospěláků“ vzbuzuje uznání a respekt?

Záleží na talentu, píli, a štěstí. Člověk musí být ve správný čas na správném místě, mít kolem sebe správný tým lidí, který se o vás stará. Přiznávám, že mně v poslední době pomohl i ten šátek, když jsem vystupoval v různých televizních show, kam se běžný interpret tzv. vážné hudby nedostane. Proto jsem nehrál ve fraku, ale uvázal si šátek, abych to celé odlehčil a dokázal, že i normální kluk může hrát vážné skladby a přiblížit tuhle nádhernou hudbu posluchačům. Abych jim byl blíž, své koncerty si uvádím sám a občas lidem povím i něco vtipného. Těší mě, že jsem i díky tomuhle přístupu nalákal nové milovníky klasické hudby do koncertních síní.

Kam si chodíte pro inspiraci?

Inspiraci mám doma každý den...

Co by se muselo stát, abyste na hudbu zanevřel? Není to kacířská otázka?

Já mám každý rok měsíc a půl dovolené, který si ordinuji záměrně, abych si odpočinul, abych nepostrádal nové tvůrčí myšlenky, aby mě to všechno nepřestalo bavit. Což není důležité jen pro hlavu, ale taky, aby si ruce odpočinuly. Navíc já nic jiného než hraní dělat neumím a nechci, takže nevím, čím jiným bych se uživil...

Jste optimista, nebo podléháte mollovým náladám?

Jsem absolutní optimista a ze všech mollových nálad vidím jen ty durové.

Cítíte se šťastný?

Každá zkušenost je důležitá pro to, aby se ve finále člověk šťastný cítil.

Pamatujete si na svoji oblíbenou hračku? A jaká je to teď?

Já jako nejoblíbenější hračku vždycky uznával housle a ty jí zůstaly dodnes. Ale měl jsem jednu hračku favoritku. Benzinovou pumpu, kam se jezdilo s autíčkama tankovat benzin. Bohužel – někde na chatě ji vzal čas. A z elektronických her to bylo vajíčko.

Jak to vnímáte: mají vaši posluchači úctu k té hudbě, nebo k vám?

To je oblíbený píseček všech mých kritiků, že se lidé chodí dívat na mě, a ne poslouchat. Jenže já si myslím, že se skrze mne můžou naučit hudbu vnímat. Takže to jsou takové spojený nádoby.

Které z povahových vlastností dáváte zelenou?

Kdybych zohlednil i sebe, určitě trpělivosti. Jestli chce člověk něco dělat pořádně, bez trpělivosti to nejde. A bez sebevědomí taky ne!

A kdepak jste byl letos na dovolené?

Projeli jsme Itálii a skončili na Elbě. Viděli jsme Stradivariho muzeum v Cremoně, ve veronském koloseu jsme navštívili Verdiho operu Nabucco a na zpáteční cestě jsme se stavili ve Florencii. Bylo to krásných deset dní, při nichž jsme zavítali i do Mantovy, neopakovatelného „Shakespeareova“ města, známého Zkrocením zlé ženy. Netušil jsem, že třeba Florencie je tak překrásná. I v tom vražedném vedru a množství turistů všechno proběhlo poklidně.

Předpokládám, že se tam bez houslí neobejdete...

Samozřejmě, že obejdu. A věřte mi, že na ty housle ani nesáhnu.

Jakou hudbu si pouštíte jako relax?

Určitě ne klasickou. Mám rád muziku, která je nějakým způsobem zajímavá. Třebas tu, kde jsou zařazeny džezové prvky nebo prvky world music. Nefandím příliš pop music. Líbí se mi Sting,

ale i domácí Buty. A miluju cimbálovku. Ta když někde je, strašně rád si s ní zahravju.

Vzpomenete si na něco, co vám utkvělo z dětství a možná mělo i vliv na vaši úspěšnou kariéru?

Já jsem už od dětství s maminkou chodil na koncerty u nás v Budějovicích. Tuším, že už v jedenácti letech jsem vystoupil s orchestrem. Těch hnacích motorů,



které mi ukázaly, že to má smysl, bylo víc. Každý rok jsem jezdil na Kociánovu soutěž do Ústí nad Orlicí, kde jsem byl pětkrát oceněn a poštěstě jako absolutní vítěz. Každá ta cena pro mě byla potvrzením, že ten rok měl smysl. Každé ocenění mě přesvědčovalo, že nemá cenu, abych přemýšlel o tom, že bych někdy chtěl dělat něco jiného.

Nutili vás rodiče do hraní?

Údajně ne. Já měl bezvadného učitele, který stylem škola hrou mi vyprávěl různé vtipy, a když jsem zahrál dobře, dal mi bonbon. Navíc maminka byla učitelka a my jsme měli den rozvržený od rána do večera. Věděl jsem, že až se vrátím ze školy, půjdu cvičit s nástrojem, a nebylo zbylí ani šance se z toho vymluvit. Ale ty kuličky a ten fotbal mi neunikly a o dětství jsem nepřišel, protože mě rodiče hraním enormně nezatěžovali.

A má se člověk nutit sám?

Nikdy jsem nečekal na nějakou konkurenci, která by mě hnala dopředu. Vždycky jsem chtěl být nejlepší sám před sebou. Jestli se někdy objeví někdo lepší, to už je jiná kapitola. Ale pokaždé jsem se činil nejvíc, co to šlo, být lepší a lepší. Pro profesní růst jsou nezbytné soutěže a hlavně – koncerty. A pak potlesk publika. Ten vám dodá entuziasmus. A nejvíc vás žene dopředu natáčení. Tam je důležitý doslova každíčký detailček.

Prozradíte, jaké duchovní parametry by měla mít partnerka houslového virtuosa?

Mám rád lidi obecně, pokud mají smysl pro humor. To splňuje i moje partnerka Bára.

Měl by se umělec nutně odlišovat od ostatních smrtelníků?

Jak já to vnímám, i klasika je šoubyznys. Takže svým způsobem asi jo. Třeba mně říkali, že hraju tak dobře, že žádný šátek na hlavě nepotřebuju. Já prostě chtěl, aby ti lidé přišli.

Čemu byste se upsal, kdybyste neměl hudební talent?

To právě vůbec nevím, protože nikdy mě nic jiného nebavilo. Svůj talent jsem si pěstoval, jak se dalo. Kdybych se byl nedostal na konzervatoř, šel bych někam na gympl... Jiný umělecký nadání nemám, tancovat ani zpívat mi moc nejde... A matika by mě zničila!

No a co byste tedy doporučil malým nadaným dětem nebo jejich rodičům?

Hlavně, aby je to bavilo. Nutit děti do hraní nemá cenu. Někdy, když některé děti vyrostou, mohou být smutné z toho, že je rodiče víc nenutili... Ale to je individuální.

Máte ty vaše „skřípky“ pojištěné?

Ano, mám je pojištěné. I když právě housle pojišťovny pojišťují nerady. Já mám pojištěné i ruce, a to jsem u nás toho druhu jediný.

Je hudba oprávněně rodu ženského?

To se mě ještě nikdo neptal. Klasická hudba má všechny roviny lidského vnímání, které dokážeme vstřebávat a nemusíme o nich mluvit. To je velká výhoda klasiky, že u ní slova nepotřebujeme. Proto se vzletně říká, že „vážná“ hudba přenáší národy. Dá se při ní relaxovat, zastavit čas i tenhle uspěchaný svět. Vnitřně, aniž by to člověk vnímal, vás ta muzika musí obohacovat a zušlechťovat. A když ji posloucháte ještě u maminky v bříšku, narodíte se citlivější. Klasická hudba má v sobě obrovský objem emocí. Klasická i současná hudba jsou dva různé světy, které žijeme, a určitě stojí za to, zaposlouchat se občas do nějaké dlouhé, krásné melodie.

Ano, hudba je rodu ženského, protože je krásná, jako je žena krásná. Přece by to nebyl chlap, toho bych asi nemohl hrát...!

Zdeněk Lebl



KAŽDÝ MÁ PRÁVO NA OCHRANU ZDRAVÍ

Každý občan této republiky má ze zákona nárok na hrazenou zdravotní péči. Toto právo je podmíněno povinností platit zdravotní pojištění. Z vybraného pojistného je pak hrazena poskytnutá zdravotní péče nás všech, a to podle principu 100% solidarity.

Plátcem zdravotního pojištění je pojištěnec (osoba samostatně výdělečně činná) nebo zaměstnavatel pojištěnce nebo stát. Klient zdravotní pojišťovny má nárok, aby byla ze zdravotního pojištění uhrazena zdravotní péče, jejímž cílem je zachování nebo zlepšení jeho zdravotního stavu, a to co nejefektivnějším způsobem. Bohužel u některých pacientů dochází až k nadužívání zdravotní péče, které často není k prospěchu. Jen pro dokreslení vybíráme nejzákladnější práva, ale také povinnosti pacientů.

Zdravotní péče je poskytována:

Bez přímé úhrady, tedy plně hrazená, na základě veřejného zdravotního pojištění v rozsahu stanoveném zvláštními předpisy a s vazbou na smluvní dodatek s daným zdravotnickým zařízením. Pacient v takovém případě péči sám nehradí ani se na úhradě nespouští.

1. Nutná a neodkladná péče. V rámci ČR musí nutnou a neodkladnou péči pojištěnci poskytnout každé, tj. smluvní i nesmluvní zdravotnické zařízení, a to bez požadování jakékoliv úhrady. Nutnou a neodkladnou péči se rozumí poskytnutí zdravotní péče při:

- úrazu
- vzniku akutního onemocnění
- akutním zhoršením zdravotního stavu
- při neodkladném porodu, kde by odklad zdravotní péče mohl vést k ohrožení života nebo k závažnému zhoršení zdravotního stavu.

2. Pohotovostní a záchranná služba.

3. Léčebná péče poskytovaná ambulantně i ústavně, a to ať se jedná o péči v oblasti diagnostiky, rehabilitace nebo o péči o chronicky nemocné.

4. Preventivní péče.

Dospělí pojištěnci, tedy ženy i muži ve věku od 19 let:

- 1x za 2 roky u registrujícího praktického lékaře pro dospělé
- 1x za 2 roky mammografické vyšetření u žen ve věku od 45 do 69 let

Děti a mládež ve věku od 0 do 19 let: u registrujícího praktického lékaře pro děti a dorost s četností:

- 9x v prvním roce života
- v 18 měsících věku
- ve 3 letech a dále vždy 1x za 2 roky

Prevence v oboru gynekologie:

- při ukončení povinné školní docházky
- počínaje 15. rokem věku 1x ročně

Prevence v oboru stomatologie:

- u dětí a dorostu ve věku do 18 let 2x ročně
- u těhotných žen 2x v průběhu těhotenství
- u dospělých 1x ročně (kromě opakovaného vyšetření v rámci preventivní péče hradí OZP ještě vyšetření a ošetření registrovaného pacienta).

5. Poskytování léčebných příspěvků a zdravotnických pomůcek.

Lékařem předepsané léky jsou buď plně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, nebo jsou to léky se spoluúčastí pacienta na úhradě. Pro každou diagnózu však musí být k dispozici alespoň jeden lék, který je plně hrazen z veřejného zdravotního pojištění bez spoluúčasti pacienta.

6. Lázeňská péče.

Na lázeňskou péči však klientům v žádném případě nevzniká automatický nárok a její indikace záleží výhradně na zdravotním stavu konkrétního pacienta.

7. Doprava nemocných a náhrada cestovních nákladů, pokud je lékařem s ohledem na zdravotní stav pacienta indikována.

8. Prohlídka zemřelého a pitva včetně převozu zemřelého.

Bez přímé úhrady z prostředků státního rozpočtu ČR, charitativních, církevních a dalších právnických nebo fyzických osob. Pacient sám nic nehradí a ani se na úhradě nespouští (povinné očkování apod.).

Za plnou nebo částečnou finanční úhradu. Pacient si v tomto případě hradí sám veškerou péči nebo se určitým předem stanoveným podílem na úhradě spoluúčastní (lázeňská péče, kosmetické operace, ale i některá očkování apod.).

Právo pacienta na očkování

Zákon č. 258/2000 Sb. v prováděcím právním předpise v uvedených případech

a termínech stanovuje, že fyzická osoba, která je hlášena k trvalému pobytu na území České republiky, a cizinec, jemuž byl na území ČR povolen dlouhodobý pobyt, jsou povinni se podrobit stanovenému druhu pravidelného očkování.

Zdravotnická zařízení jsou povinna zajistit a provést pravidelná, zvláštní a mimořádná očkování, očkování při úrazech, poraněních, nehojících se ranách a před některými léčebnými výkony, popřípadě pasivní imunizaci fyzických osob, které mají v péči. Některá očkování jsou pacientům uložena zákonem jako povinná (očkování proti záškrtu, černému kašli, TBC, dětské obrně, tetanu), jiná očkování, tzv. nepovinná, zákon neukládá, ale umožňuje je a nechává na pacientovi, aby se sám svobodně rozhodl, zda se očkovat nechá, či nikoli.

Povinná očkování hradí stát prostřednictvím hygienických stanic, které poskytují ošetřujícím lékařům očkovací látku.

Nepovinná očkování si hradí pacient sám buď v celém rozsahu, nebo částečně v případě, že zdravotní pojišťovna poskytuje dané věkové kategorii příspěvek např. z Fondu prevence.

Právo pacienta na svobodnou volbu lékaře

Zákon č. 20/1966 Sb., v platném znění, stanovuje, že občanům, s výjimkou osob ve vazbě nebo ve výkonu trestu odnětí svobody, se umožňuje volba lékaře, klinického psychologa a zdravotnického zařízení. Možnost volby se netýká závodní preventivní péče.

Pacient, pojištěnec zdravotní pojišťovny, si může zvolit kteréhokoliv lékaře, který má s touto zdravotní pojišťovnou uzavřenou smlouvu o poskytování a úhradě zdravotní péče. Zdravotní pojišťovna pak poskytnutou zdravotní péči lékařovi uhradí v rozsahu stanoveném ve smlouvě.

Pokud si však pacient zvolí lékaře, který nemá s jeho zdravotní pojišťovnou uzavřenou smlouvu o poskytování a úhradě zdravotní péče, pak tuto péči zdravotní pojišťovna nemůže uhradit. V takovém případě se lékař může s pacientem dohodnout, že péči poskytne za přímou platbu, tzn. že péče nebude uhrazena z veřejného zdravotního pojištění, ale pacientem.

(tb)



KAŽDÝ MÁ PRÁVO NA OCHRANU ZDRAVÍ, AVŠAK...

V posledních letech, a zejména měsících jsme svědky široké medializace problémů českého zdravotnictví. A spolu s ní zaznívá nejčastější otázka, na kterou chce občan znát odpověď: „Je v systému dost peněz?“ Jako reakci pak čteme různé návrhy a recepty, jak situaci řešit.

Protože naši pojištěnci od nás právem očekávají kvalitní služby a jistotu, že jim poskytnutou zdravotní péči lékařům včas a řádně uhradíme, hledáme řešení v úsporách, kontrole a revizi nákladů, zkvalitnění systému výběru pojistného a regulaci sítě zdravotnických zařízení při současném zachování její dostupnosti a kvality.

Závěr: I do budoucna vám budeme garantovat přiměřenou dostupnost zdravotní péče s důrazem na kvalitu a vašim lékařům, našim smluvním partnerům, za ni řádně zaplatíme.

Závěr: I v roce 2006 poskytujeme svým klientům širokou nabídku preventivních programů tak, abychom mohli naplnit představu odborných společností o primární i sekundární prevenci.

A NA ÚPLNÝ ZÁVĚR? V okamžiku, kdy se stále více rozevírají nůžky mezi příjmy a výdaji finančních prostředků veřejného zdravotního pojištění, se propad ekonomiky ve zdravotnictví neustále prohlubuje. Tento trend můžeme očekávat i v roce 2006.

Ano, v České republice stále platí systém solidarity, tj. ten, kdo více odvádí, ale méně odčerpává, de facto dotuje pojištěnce s nízkým odvodem či výrazným čerpáním zdravotní péče.

A výsledek? Každý občan má právo na ochranu zdraví, avšak ze zdravotního pojištění tak, jak je nastaveno, se stále dražší medicína těžko hradí.

V roce 2006 vyprší platnost Rámcových smluv, které uzavřely zdravotní pojišťovny se zdravotnickými zařízeními na 5 let. Deficit v systému veřejného zdravotního pojištění stále vzrůstá. Síť zdravotnických zařízení, zejména v některých regionech, je široká, rozvětvená a na počet obyvatelstva leckdy přebujelá. V systému, ve kterém je možná pouze jedna cesta financování zdravotní péče, tj. prostřednictvím veřejného zdravotního pojištění všech občanů, pak finanční zdroje jsou omezeny a nestačí na celou síť zdravotnických zařízení. Proto musíme počítat – zdravotní pojišťovny, poskytovatelé zdravotní péče – i pacienti se snížením počtu zdravotnických zařízení.

Pokud se tedy v budoucnu ojedinele setkáte s tím, že vašemu lékaři již nebyla prodloužena smlouva s OZP, a budete nuceni si vyhledat jiného, není to proto, abychom vám způsobili starosti, ale proto, abychom mohli co nejlépe dostát svým závazkům vůči všem našim pojištěncům, tedy i vůči vám. Pochopitelně však nesmí být omezena dostupnost zdravotní péče. Můžeme tedy ještě jednou potvrdit!

I do budoucna vám bude OZP garantovat kvalitní zdravotní péči! I do budoucna OZP vašim lékařům, našim smluvním partnerům, za ni včas a podle smluvního ujednání zaplatí! (tb, jp)

Pro běžného občana je obtížné se v této problematice a informační smršti orientovat.

Jak to tedy vlastně je? Pokusme se v této souvislosti o několik zjednodušených informací z pohledu zdravotní pojišťovny.

Už naše prababičky šetřily peníze do hrnečku a věděly, že mohou utratit jen tolik, kolik nahospodařily. U zdravotních pojišťoven jde prakticky o totéž.

Příjem zdravotní pojišťovny tvoří z cca. 99% platby zdravotního pojištění, v malé míře pak výnosy a úroky z kapitálových úložek a z pokut a penále za dlužné pojistné.

Zákon předepisuje, do jakých fondů a jakým způsobem musí pojišťovna tyto peníze vložit a na co je smí použít. Zároveň však zákon ukládá pojišťovně zachovávat vyrovnané hospodaření.

ZÁKLADNÍ FOND ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ je tvořen příjmy ze zdravotního pojištění a slouží k úhradě zdravotní péče. Přitom co, jak a komu se hradí, určují vsměs zákonná nařízení a vyhlášky. Avšak tempo růstu výdajů na zdravotní péči je vyšší než tempo růstu výběru pojistného. Ocitáme se tedy v situaci, kdy na jedné straně je zdravotní pojišťovna povinna uhradit zdravotní péči svým pojištěncům podle parametrů, které buď vůbec, nebo pouze zčásti může ovlivnit, a na druhé straně je tato pojišťovna státu a svým zakladatelům povinována zachovat vyrovnané hospodaření. Z hrnečku tedy musí vysypat víc, než tam bylo vloženo.

PROVOZNÍ FOND. Výše a způsob jeho výpočtu je státem stanovena. Slouží k zajištění nutné režie zdravotní pojišťovny, kam patří mzdové náklady, nákup informačních technologií, nutná údržba a úklid, náklady na komunikaci, telefonny, datovou síť a další položky, bez nichž by existence zdravotní pojišťovny nebyla možná.

Závěr: S provozním fondem hospodaříme racionálně, a proto patříme při nejvyšší produktivitě práce mezi zdravotní pojišťovny s nejnižšími provozními náklady.

FOND PREVENCE je tvořen zásadně z výnosů, úroků kapitálových vkladů a z příjmů za pokuty a penále. Jeho použití je výhradně směřováno do programů zdravotní prevence, osvěty, podpory zdravého životního stylu pojištěnců OZP – jinými slovy, tyto peníze jsou určeny pro vaše zdraví a máme radost, že je využíváte. Filozofie OZP, na co, jak a komu mají být prostředky Fondu prevence poskytovány, je konzistentní a dlouhodobá. Zásadní pozornost věnujeme prevenci závažných onemocnění, podpoře zdravého životního stylu prostřednictvím pohybových aktivit. V rámci Kreditního systému OZP poskytujeme již více než 30 % našich pojištěnců příspěvky, které mohou podle vlastní volby využít a vybrat si z opravdu široké nabídky možností, jak příspěvek využít.

VÍTE, ŽE...



...PES JE NEJEN PŘÍTELEM ČLOVĚKA, ALE PŘÍSPÍVÁ I K JEHO LÉČBĚ?

Nejnovější studie hovoří o příznivém vlivu psa v rodinách. Člověk se po boku psů dožívá v průměru vyššího věku než běžný jedinec, který psa nikdy nechoval. Tzv. canisterapie využívá tohoto vlivu psa na zdraví člověka především v oblasti psychologické, citové i sociálně integrační. Pochopitelně i v oblasti posilování fyzického zdraví člověka. Nejčastěji je canisterapie doporučována u dětí mentálně postižených, autistických, ale i jako podpůrné řešení u dětí s těžšími vadami řeči, v rehabilitační péči, u dlouhodobě nemocných dětí nebo jako součást komplexní terapie v geriatrici.

Patříme-li mezi osoby, které pravidelně chodí se svým psem na procházky, a to za každého počasí, pak pro sebe činíme dobře hned z několika hledisek. Udržíme si kondici, bojujeme proti kardiovaskulárním onemocněním, zklidňujeme si mysl a posilujeme obranyschopnost svého těla. Zejména u nás, trpících nadváhou a marně usilujících o vítězství v oblasti kalorií a pohybu, je přítomnost psího miláčka přímo požehnaním, ovšem jen za předpokladu, že se jedná o psa tzv. venkovního a venčení schopného, a ne o pokojového klidáse. Pozor však na rizika, spojená s chovem psů bojových plemen.

Je však také obecně známo, a studie, které byly ve světě publikovány, to navíc potvrzují, že pes, ač bez speciálního výcviku, dokáže u svého pána vycítit například blížící se nebezpečí epileptického záchvatu, srdečního či hypoglykemického selhání apod.

Musíme připomenout i nejnovější trend – pes a alergické dítě. Zatímco v minulém století se alergologové – imunologové při sebemenší zmínce o přítomnosti třeba jen akvária s rybičkami v rodině alergika chytali za hlavu, v současné době naopak dětem, a to i alergikům, chovat zvířátka doporučují. Pochopitelně jen v případě, že dítě na konkrétní zvíře není alergické.

...KOŘENÍ POUŽÍVÁME NEJEN PRO VYLEPŠENÍ CHUTĚ?

Kdo by při přípravě chutných pokrmů nevyužil rozmanitých druhů koření pro vylepšení chutě, vůně i barevného ladění? Někteří z nás však koření pečlivě vybírají i podle léčebných účinků. Jen namátkou zde uvedeme ta nejpoužívanější v české kuchyni i s jejich typickým vlivem na tělesné zdraví a podporu psychiky.

Bazalka Koření podporující nervový systém a stimuluje naši duševní koncentraci. Její esence můžeme použít proti bolesti v krku, migrénám a zažívacím potížím. Užijte je v dávkách zředěnou, protože je velmi koncentrovaná.

Citron Odstraňuje infekce, působí antisepticky. Vdechování jeho esence snižuje horečku. Je účinnou zbraní proti chřipce a bolesti v krku.

Fenykl Podporuje zažívání, působí proti nadýmání a zácpě, má močopudné účinky. Používá se proti celulitidě a nadváze.

Hřebíček Má antiseptické a posilující vlastnosti. Klidňuje žaludek. Používá se zejména k utišení bolesti zubů.

Kmín Kmín usnadňuje zažívání a zvyšuje chuť mnoha jídel. Dynamizuje

tělo i ducha. Zmírňuje křeče ve střevech a menstruační bolesti.

Majoránka Používá se při vaření i jako čaj. Čaj má schopnost tišit menstruační bolesti. Její esence je stimulační.

Máta peprná Zahřívá organismus, vzpružuje tělo i ducha. Léčebně se předepisuje při nevolnosti, zvracení, průjmů a žaludečním kataru, při příliš malé produkci žluči, nachlazení, bolestech nervů a revmatismu.

Muškatový oříšek Má stimulační účinky na organismus jako celek, tj. podpoří fyzickou i duševní. Pozor však! Při vyšší koncentraci může vyvolávat halucinace, neboť jedna z jeho složek, myristicin, má složení velmi podobné meskalinu.

Pepř Je močopudný, urychluje vylučování toxických látek z organismu a podporuje chuť k jídlu. Jeho esence je posilující, blahodárně působí na krevní oběh a trávení.

Pomeranč Jeho esence má uvolňující účinky na organismus i myšlení.

Skořice Zvýrazňuje chuť jídel i nápojů. Má jedinečnou exotickou vůni. Je to účinné antiseptikum, podporuje krevní oběh a zažívání.

Šalvěj Vzpružuje tělo i ducha. Stimuluje zažívání, zmírňuje křeče, snižuje pocení a tvorbu slin, pomáhá zastavovat průjem a má dezinfekční účinky.

Tymián Posiluje organismus i mysl. Doporučuje se v případech deprese či ztráty životní energie. Působí proti špatnému zažívání a nadýmání. Jeho esence má silné antiseptické účinky. Jeho rozprašování do vzduchu zamezuje šíření infekčních chorob.

Zázvor Toto koření, podle některých silné afrodisiakum, jistě není třeba představovat



vat. Odedávna se používá v čínském lékařství, usnadňuje trávení, podporuje chuť k jídlu a krevní oběh. Dodává energii, oživuje tělo i ducha.

Takže – při vaření vybírejte koření nejen podle své chutě, ale také podle účinků, kterých chcete dosáhnout u organismu vašeho či vašich blízkých.

...VOLNÉ RADIKÁLY JSOU NEBEZPEČNÉ?

Volné radikály jsou sloučeniny kyslíku. Vznikají jako vedlejší produkty metabolismu. Pokud nejsou dostatečně zneškodněny, poškozují buněčný aparát. Může dojít k poškození genetické informace buněk a k náhodnému dělení vedoucímu ke vzniku zhoubných novotvarů.

Volné radikály se také podílejí na rozvoji arteriosklerózy (poškození buněčné stěny ukládáním tuků) a tím zvyšují riziko tvorby krevních sraženin, urychlují proces stárnutí tělních tkání. Pravděpodobně mají vztah i ke vzniku kornatění cév, cukrovky, revmatické artritidy, ale i Alzheimerovy a Parkinsonovy nemoci (Alzheimerova nemoc = předčasná degenerace mozkové kůry; Parkinsonova nemoc = klidový třes a porucha svalového napětí v důsledku poškození mozkových center).

Látky neutralizující účinek volných radikálů se nazývají antioxidanty, svou činností přispívají k ochraně imunitního systému. Jednotlivé složky antioxidantní skupiny se vzájemně podporují při potírání volných radikálů. Do této skupiny látek patří vitaminy A, B6, C, E, zinek, selen. V ekolo-

gicky silně znečištěných oblastech nestačí pouze pestrá strava, bohatá na zeleninu a ovoce. Je vhodné přidávat tyto látky v koncentrované, biologické formě potravinových doplňcích. Vitaminové doplňky by však vždy měly být vyrobeny z přírodních zdrojů. Vstřebatelnost syntetických vitaminů je sporná.

...NENÍ BOLEST JAKO BOLEST

Bolest – důležitý příznak, přivádějící každoročně tisíce pacientů do ordinací lékařů. Řešení bolesti je v posledních letech chápáno jako problém, stále více se deroucí do první linie zájmu zdravotnictví. Bolest chronická, trvajících někdy měsíce i roky, významně ovlivňuje kvalitu života postižené osoby i jejího okolí. Přes veškeré úsilí odborných společností je stále platná statistika, která sděluje smutná čísla – čtyři z pěti pacientů s chronickou bolestí nejsou v České republice léčeni adekvátním způsobem.

Akutní bolest vzniká náhle v důsledku úrazu či akutního onemocnění. Je časově omezená, a pokud je dobře léčená, trvá jen několik dnů. Naproti tomu bolest chronická trápí pacienta i řadu týdnů, měsíců a někdy i let. U této bolesti však také častěji nastupuje i psychické trápení a v neposlední řadě pak i problémy sociálního a existenčního charakteru, neboť v důsledku nedostatečně řešeného problému bolesti dochází u některých pacientů ke změnám chování s vlivem na celou rodinu i na celou společnost.

Cílem zdravotnictví je léčba široké škály typů bolestí. Ať již se jedná o bolest hlavy typu migrén, bolesti kloubů, bolesti přetrvávající po operacích, chronické benigní bolesti při degenerativních onemocněních svalů, vazů apod. Také bolesti páteře způsobené stavem po úrazu, zlomenině obratle, natažením svalstva, ale i nesprávným držení těla a nedostatkem pohybu trápí nemalé procento obyvatelstva. Bolest při nádorovém onemocnění, vyvolaná např. útlakem okolních tkání rostoucím nádorem, bývá ze všech nejdramatičtější.

Odborné práce jasně hovoří o možnosti lékařů ovlivnit až 90 % případů chronické bolesti pomocí vhodné terapie, ať již pomocí farmakoterapie, relaxačních technik, obstíků, blokády, rehabilitací, psycho-terapie a dalšími metodami. U chronické bolesti se často jako doplňující uplatňuje i tzv. alternativní medicína s akupunkturou v čele.

...LIDSKÁ NOHA JE PO SRDCI NEJVÍC ZATĚŽOVANÝM ORGÁNEM?

Ale také nejvíce zanedbávanou částí těla. A tato část vyžaduje podporu zdravotně nezávadné obuvi. Co je to zdravotně nezávadná obuv? Je jistě pohodlná, podporuje nohu ve všech jejích funkcích, ať již při chů-

zi, stání či běhu. Pochopitelně i chrání před vlivem vnějšího prostředí. Ale nejen to! Vždyť plní i funkci „náhradní meziobratlové ploténky“, která tlumí rázové síly při chůzi a chrání klouby a páteř před účinky zatížení. Aby splňovala všechna kritéria podpory tak zatěžovaných orgánů, jakými jsou dolní končetiny, a s nimi spojených oblastí pánve, páteře, ale také jednotlivých orgánů vnitřních, pak musí být vybírána pečlivě jak v dospělosti, tak také – a to především – v dětském věku. Řada lékařských studií dokladuje fakt, že se sice většina dětí rodí se zdravým pohybovým aparátem, ale do školních lavic zasedá cca 30 % dětí již s poškozením nohou, které se však v důsledku elasticity stavby nohy a snížené citlivosti u dětí projeví až v dospělosti. Avšak řádná, pečlivě vybíraná obuv, dostatečně široká a dlouhá a vyrobená z vhodného materiálu, by měla být doplňována prociháváním nožní klenby, nožní svaloviny. Podle doporučení odborníků by kojenci i batolata měli zůstat neobuti co nejdéle, neboť i výzkumy biomechaniky potvrzují, že batolata nejlépe drží rovnováhu, pokud jsou bosá. Nejvhodnějším cvičením tak pro tyto děti je chůze naboso, nejlépe po písku, trávě apod.

Dbejme u našich dětí, ale i u nás, dospělých, na to, aby obuv byla vždy pohodlná, aby nepoškozovala a neomezovala nohu v jejích základních fyziologických funkcích. A pokud možno se vyvarujme obuvi tzv. jen pro krásu!

...MASÁŽE A MAZLENÍ NAŠE DĚTI STIMULUJÍ?

Už prof. MUDr. Švejcar, DrSc., upozorňoval: „Žádného mazlení pro dítě v počáteční době jeho života není dost. Pocit bezpečí, které dítěti dává, zůstává mu pro celý život. Děti takto mazlené v prvním roce zachovávají si pocit bezpečí v dalším životě a podnikavost se smělostí je u nich nápadná ve srovnání s těmi, jimž se této citové podpory nedostalo.“ Mezi tyto doteky jistě patří i masáže, které jsou velmi účinnou ozdravnou metodou. Je prokázáno, že i nedonošené děti se vyvíjejí rychleji, pokud jsou pravidelně masírovány. Mnoho národů, které svůj život spojují více s přírodou než my, civilizací již poznamenaní, zařazuje masáž kojenců k základním pravidlům péče o ně.

Ale jak taková masáž vypadá? V prvních týdnech života se provádí jemně, spíše náznakově pomocí oleje. Při masáži končetin používáme spíše než táhlých pohybů tzv. kroužkování. Končetinu obejmeme palcem a ukazováčkem a lehce sevřeme do kroužku, uvolníme, prsty posuneme a stisk opakujeme. Ideální doba k masáži je asi půl hodiny po krmení, kdy je dítě syté a v dobré náladě. Nepopíratelným důsledkem je fakt, že dítě po masáži lépe usíná, je klidnější, veselejší a trpí méně bolestmi břicha. (tb)



PODKRKONOŠTÍ SKLÁŘI

Na dvoře podniku cloumala s teploměrem třicítka, poslední záchrvěv babího léta, a řidič, který nacouval s kamionem k rampě, si z obličeje stíral pot. „Dal bych si na ten hic jedno orosený, ale nemůžu. Za chvíli budu nakládat vzduch ...“ A myslel tím palety naložené tuze křehkým zbožím. Vánoční ozdoby z podhůří Krkonoš. Právě teď tu vrcholí sezona.

Zvláštní pracoviště. Vejdete a v každém koutě, ve výklenku, v oknech anebo jen tak v prostoru umělé stromky se stylově naaranžovanými vánočními ozdobami. Dokonalé vánoční obklíčení. A přitom to vůbec není snadné. Opravdu ne. Než se narodí ozdoba, tak to trvá.

Na začátku jsou návrhářky, které vymyslí tvar, zdobení, doporučí barvy. A taky se musí zjistit, zda lze ozdobu vůbec vyrobít. Protože se jedná o výrobu zakázkovou, na sklad se nevyrábí, akceptují se v netušené míře všechny požadavky zákazníka. „Ty můžou být opravdu nejrůznější,“ potvrdila nám Věra Picková, která ozdoby maluje. „Třeba tady, u této zakázky, chtějí Američané secesní linii, jako inspiraci nám doporučili obrazy Gustava Klimta. Je to zábavné...“

O patro níž pracují foukači, lépe řečeno foukačky, protože chlapů je ve zdejší výrobě jako šafránu. Zastihli jsme tu čtyři ženy. Nad plynovými kahany tavily skleněné kapky, aby je zlehka vyfoukly, jako

nějaký skleněný bublifuk. Vypadalo to jednoduše, ale zkuste dýchat do roztaženého skla celou směnu. „To se musíte



naučit šetřit s dechem,“ říká jedna z foukaček. A na jeden nádech vykouzlila pětcentimetrovou průzračnou kouli. Dobrý foukač se učí léta.

„Taková vánoční ozdoba musí vydržet pád na koberec z jednoho metru a nesmí se rozbít. Proto se do skla přidává sodík, aby byla ozdoba v rámci svých možností co nejvíc pružná,“ usmíval se ředitel všech vánočních ozdob, co jich tu mají na skladě a co ještě vyrobí, Miroslav Šorma z Dvora Králové. Tak jsme to zkusili, ze čtyř pokusů jedna koule na metrový pád doplatila. „To je v toleranci,“ nedal se pan Šorma a zval nás k dalšímu dějství výroby vánočních ozdob.

Na řadě bylo barvení, stříbření, zclacení, lakování, dekorování. Všechno se dělá ručně. Každá ozdoba se několikrát musí vzít do ruky, než projde celým složitým procesem – až po zalomení skleněné pupeční šňůry, kterou jim skládky ještě před chvílí vdechovaly krásu. Dokonce i krabice, do kterých se ozdoby dávají, zde šijí ručně.

Zdejší družstvo se specializuje na tradiční produkci vánočních ozdob od roku 1931. Na jejich ruční výrobě se za tu dobu vystřídaly desítky generací šikovných sklářů. V evidenci družstva je neuvěřitelných sedmdesát tisíc druhů vánočních ozdob, do dnešních dnů se v různých variantách vyrábí přibližně polovina. Za ty vánoční roky skláři použili dva tisíce barevných odstínů a o variantách nejrůznějších dekorů se nemá smysl zmiňovat. Je jich tolik, kolik si jich lidská fantazie vymyslí.

Půjdeme-li ještě hlouběji do historie tamní sklářské výroby, dostaneme se až do dob panování habsburského císaře Františka Josefa. Tehdy Josef Kynčl ze Zdobína, název obce opravdu příznačný, začal s výrobou velmi oblíbených skleněných perel. Je to k neuvěření, ale po několika desítkách úspěšných let, kdy se svět dostal až do víru první světové války, se v Podkrkonoší objevili Japonci (údajně váleční zajatci), kteří byli ochotni pracovat u perlařů jen za stravu a bydlení. Skláři nemohli tušit asijskou past. Japonci se všechno pilně naučili, zjistili všechny finesy a tajemství výroby a po skončení války vznikla právě v Japonsku pro české skláře krutá konkurence. Skláři začali živořit.

Říká se: kdo umí, ten umí! Od výroby dutých perel byl krok k vánočním ozdobám a česká tradice této sklářské výroby byla na světě. V době největšího boomeru, v roce 2000, bylo z výroby vyexpedováno 362 kamionů. Dneska je produkce o třetinu nižší. Na skláře doléhá silná konkurence z Číny. V Evropské unii jsme ale stále nejsilnější. Podkrkonošská tradice vánočních ozdob snad přežije i toto nebezpečí. (red)

Protože OZP i v roce 2006 nabízí, garantuje a poskytuje:

- rozsáhlou sítí smluvních lékařů na území celé České republiky
- včasnou platbu za zdravotní péči, kterou vám poskytne váš lékař, smluvní partner OZP
- z FONDU PREVENCE širokou nabídku programů, zaměřených například na prevenci nádorových onemocnění
- pojištěncům s nízkými náklady na zdravotní péči finanční příspěvek v rámci tzv. KREDITNÍHO SYSTÉMU
- významnou pozornost nastávajícím maminkám i novorozencům
- ocenění aktivním bezpříspěvkovým dárcům krve a kostní dřeně
- v rámci programu AKTIVNÍ RODINA příspěvek na bezpečnostní pomůcky, nezbytné při sportu našich dětí
- přímošské OZDRAVNÉ POBYTY pro děti s atopickým ekzémem, astmatem a s poruchou imunity
- podporu i tzv. PRIMÁRNÍ PREVENCI – zvyšováním fyzické i duševní aktivity klientů v rámci Klubu zdraví, plavání v krytých bazénech
- a další nové programy z Fondu prevence
- ve spolupráci s Vitalitas pojišťovnou, a. s., poskytuje bezplatně nebo výrazně zlevněně pojištění léčebných výloh při cestách do zahraničí

PROČ BÝT POJIŠTĚNCEM OZP?



FOND PREVENCE – REKAPITULACE ROKU 2005

V roce 2005 OZP nově upravila čerpání finančních prostředků z Fondu prevence, a to mimo jiné i formou Kreditního systému, kterému byla věnována předešlá dvě čísla BONUS info. Prostřednictvím tohoto

systému tak v roce 2005 mělo možnost čerpat finanční prostředky z Fondu prevence o 130% více klientů oproti letům minulým. Ohlasům na nový způsob poskytování příspěvků z Fondu prevence věnuje pozornost vyhodnocení ankety na str. 21 tohoto čísla. (tb, jp)

NOVINKY ROKU 2006

AKTIVNÍ RODINA

(pro bezpečnost našich dětí)

Stejně jako vy rodiče i vaše zdravotní pojišťovna má zájem na tom, aby sport byl pro vaše nejbližší bezpečnou zábavou. Proto OZP pro rok 2006 přichází s následující nabídkou příspěvku na dětské bezpečnostní pomůcky: cyklistickou helmu, lyžařskou helmu, sedačku na jízdní kolo, autosedačku a kloubní chrániče loktů, kolen, předloktí a brady.

Podmínky poskytnutí příspěvku:

- příspěvek je určen pro děti do 15 let
- oba rodiče nebo samoživitel/ka jsou pojištěnci OZP
- maximální příspěvek činí 500 Kč na dítě za kalendářní rok

Způsob čerpání příspěvku:

- vyplněný formulář „Žádost o příspěvek v rámci programu AKTIVNÍ RODINA“ (dostupný na www.ozp.cz a všech kontaktních místech OZP)
- originální účetní doklad za vybranou dětskou bezpečnostní pomůcku, zakoupenou v roce 2006
- originální účetní doklady a vyplněný formulář je nutné do OZP doručit nejpozději do 31. prosince 2006 na adresu: OZP, oddělení úhrad, Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4 (rozhodujícím údajem pro zpracování požadavku je datum razítka podatelny OZP) (tb)

FIT PROGRAM PRO ŽENY

Pro ženy pečující o své zdraví pravidelným cvičením ve fitness a tělocvičnách s odborným dohledem.

Podmínky poskytnutí příspěvku:

- příspěvek je určen pro ženy ve věku od 18 let
- maximální příspěvek činí 500 Kč za kalendářní rok
- příspěvek je možné využít na aktivity podporující zdravý životní styl (nikoli na solárium či saunu)

Způsob čerpání příspěvku:

- vyplněný formulář „Fit program pro ženy“ (dostupný na www.ozp.cz a všech kontaktních místech OZP)
- originální účetní doklad (za období roku 2006) o zakoupení permanentky
- originální účetní doklady a vyplněný formulář je nutné do OZP doručit nejpozději do 31. prosince 2006 na adresu: OZP, oddělení úhrad, Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4 (rozhodujícím údajem pro zpracování požadavku je datum razítka podatelny OZP) (tb)

OZDRAVNÉ POBYTY PRO DĚTI V ROCE 2006



URČENY DĚTEM:

- trpícím různými alergiemi
- trpícím různou formou ekzémů
- trpícím onemocněními horních a dolních cest dýchacích
- se sníženou imunitou

CHORVATSKO – ostrov DUGI OTOK – hotel LUKA

- Délka pobytu: 3 týdny
 Věková kategorie : od 7 do 15 let (7leté děti musí mít ukončenou 1. třídu ZŠ)
 Org. zajištění: OZP ve spolupráci s NZZ KOVOTOUR PLUS, s. r. o., Ostrava
 Doprava: autobusy (nástup: Praha, Ostrava, Brno, Olomouc, České Budějovice) + lodní trajekt na ostrov
 Ubytování: 3lůžkové pokoje s vlastní koupelnou a WC
 Stravování: plná penze s odpolední svačinou, včetně pitného režimu
 Cena zahrnuje: ubytování, stravování, dopravu, pojištění, 2 celodenní výlety

TERMÍNY ozdravných pobytů v Chorvatsku

23. 5. – 15. 6. 2006
 13. 6. – 6. 7. 2006
 4. 7. – 27. 7. 2006
 25. 7. – 17. 8. 2006
 15. 8. – 7. 9. 2006

Max. spoluúčast rodičů v Kč

10 600
 11 700
 11 700
 11 700
 10 600

SLEVY z ceny pobytu

Dítě pojištěné u OZP nejpozději k 1. 1. 2004
 Oba zákonní zástupci (příp. samozivitel/ka, doloženo fotokopii úředního dokladu) pojištění u OZP nejpozději k 1. 1. 2006

10 %
 10 %

max. sleva 20 %:

– jen při splnění obou uvedených podmínek

JAK SE LZE PŘIHLÁSIT NA OZDRAVNÝ POBYT V CHORVATSKU?

- do 31. ledna 2006 zaslat "Návrh na umístění dítěte v ozdravně", vyplněný registrujícím lékařem pro děti a dorost (formulář k dispozici u lékaře), spolu s uvedením termínu pobytu na adresu: OZP, odd. zdravotních programů, Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4
- po schválení zaslání formuláře revizním lékařem děti zařazuje do termínů OZP
- nejpozději do 15. března 2006 obdrží vybraní žadatelé další doklady potřebné k absolvování ozdravného pobytu

NOVINKA ROKU 2006

PŘÍSPĚVEK PRO PŘEDŠKOLÁKY

NOVÝ PROGRAM OZP PRO DĚTI VE VĚKU 3 AŽ 7 LET

- Příspěvek ve výši 500 Kč na dítě ve věku od 3 do 7 let na ozdravné pobyty konané v roce 2006 organizované mateřskou školou za přítomnosti zdravotnický proškoleného personálu. Celková doba pobytu nesmí být kratší šesti dnů.
- Příspěvek lze čerpat na základě vyplněného formuláře „Žádost o příspěvek na ozdravný pobyt organizovaný mateřskou školou“ (dostupný na www.ozp.cz a všech kontaktních místech OZP) a doložení originálu účetního dokladu o zaplacení ozdravného pobytu.

(tb)

NĚCO BLIŽŠÍHO O ZDRAVOTNÍ DOKUMENTACI

Současná doba přináší mnoho nového i ve zdravotnictví. Často se setkávám na stránkách odborného i laického tisku s velmi živě diskutovanou problematikou přístupu ke zdravotní dokumentaci. V následujících řádcích se pokusíme vyjádřit, jak je to s osudem zdravotní dokumentace v ordinacích praktických lékařů.

V České republice máme dva typy praktických lékařů – pro děti a dorost, kteří mají v péči populaci od narození do dosažení devatenácti let, a pro dospělé, kteří mohou registrovat pacienty již od čtrnácti let. Tento systém se myslím osvědčil, zejména v souvislosti s medicínským poznáním v oblasti diagnostiky i léčebných postupů. V práci obou typů praktických lékařů lze najít řadu odlišností. Tou nejzásadnější je skutečnost, že hlavní důraz v činnosti dětských lékařů je směřován ve více než padesáti procentech k prevenci, to znamená, že je zaměřen na správný růst a vývoj dítěte. Hlavní náplní praktických lékařů pro dospělé je naopak kurativa, tedy léčení různých orgánových postižení. Každý ošetřující lékař má ze zákona povinnost vést zdravotní dokumentaci pacienta. Obvykle je vedena v takzvané papírové formě, ale stále více praktických lékařů přechází na její elektronické vedení, kdy veškerá zjištění jsou zapisována do počítače pomocí různých zdravotnických softwarů.

U dětí se již několik desítek let používá také tzv. zdravotní a očkovací průkaz dítěte. Ve zdravotnické části jsou zaznamenávány informace související se správným růstem a vývojem, do částí očkovací jsou zapisována všechna provedená očkování. Samozřejmě součástí zdravotnické části jsou i výsledky tzv. uzlových preventivních prohlídek, které mají vzhledem k věku zásadnější význam pro další růst a vývoj dítěte. V případě předávání zdravotní dokumentace jsou v dnešní době možné dva postupy. Prvním je, že kompletní zdravotní dokumentace je předána nově registrujícímu lékaři, ať už jde o jiného dětského praktického lékaře nebo o praktického lékaře pro dospělé, vždy je však vydávána pouze na základě jeho žádosti. Tato varianta má základní úskalí v tom, že předávající lékař ztrácí možnost dokladovat svou činnost pro případnou kontrolu, například ze strany zdravotní pojišťovny. Druhou možností je vypracování tzv. výpisu ze zdravotní dokumentace, který obsahuje nejdůležitější data o nemocech, výsledcích vyšetření či provedených očkováních. Kompletní zdravotní dokumentace je pak archivována v ordinaci předávajícího lékaře. Znalost informací o předchozích onemocněních, prodělaných operacích, váž-

nějších úrazech, o užívaných lécích, zjištěných alergiích, ale i znalost normálních předchozích nálezů, to vše může sehrát významnou roli pro stanovení správné diagnózy a následné léčby. Ani při nejlepší vůli nelze v praxi zajistit trvalou přístupnost těchto informací v ordinaci kteréhokoliv ošetřujícího lékaře. U dětí roli přenosu informací částečně plní již zmíněný zdravotní a očkovací průkaz dítěte, ten však v žádném případě nemůže informovat například o provedených laboratorních vyšetřeních. Za rozumné tedy považuji využití takové médium, které splní zmíněné základní kritérium dostupnosti. Domnívám se, že takovým médiem je internet, který je používán například pro celou řadu bankovních transakcí, tak proč ho nevyužít za přesně stanovených podmínek a pravidel zabezpečení ochrany dat i ve zdravotnictví.

Oborová zdravotní pojišťovna se již dlouhodobě snaží najít vhodnou formu sdělení závažných zdravotních informací potenciálním



ošetřujícím lékařům. Mezi poslední aktivity patří i zavádění tzv. zdravotní průkazky pojišťovny OZP. Na vyžádání ji obdrží každý pojištěnec OZP, a měl by ji nosit stále při sobě. Tato zdravotní průkazka vám pomůže v případě nouze, úrazu, náhlé nevolnosti nebo ztráty vědomí. Zdravotní průkazka pojišťovny OZP obsahuje následující informace: jméno a příjmení, datum narození, kontaktní osobu, závažná onemocnění, trvale užívané léky, krevní skupinu a Rh faktor, očkování proti tetanu, alergie a kontakt na ošetřujícího lékaře.

MUDr. Pavel Neugebauer,
předseda Sdružení praktických lékařů
pro děti a dorost ČR

Informace OZP • Informace OZP • Informace OZP

Portál zdravotních pojišťoven

Od začátku roku 2003 OZP spolu s dalšími čtyřmi zdravotními pojišťovnami, které t. č. zastupují více než 1,6 milionu pojištěnců, nabízí pro své partnery – poskytovatele zdravotní péče, pojištěnce a zaměstnavatele – plátce pojistného internetovou službu Portál zdravotních pojišťoven.

Portál umožňuje bezpečnou výměnu digitálně podepsaných dat a řízené poskytování informací z informačního systému zdravotní pojišťovny. Jedná se o bezúplatnou službu a jeho funkce se stále rozšiřují. Více na www.ozp.cz.

Evropské průkazy zdravotního pojištění

Od června 2004 OZP vydává postupně všem svým klientům prostřednictvím poštovních zásilek Evropské průkazy zdravotního pojištění (dále jen EHIC). EHIC je vhodný zejména pro ty osoby, které se rozhodnou vycestovat do zemí Evropské unie, kde po předložení EHIC mají nárok na nezbytnou zdravotní péči.

Pokud potřebujete nový průkaz, obraťte se na pobočky a kontaktní místa OZP.

Průkazy pojištěnce vydané klientům OZP v minulosti nemají omezenou dobu platnosti, tj. lze se jimi vykazovat ve zdravotnických zařízeních i po 1. lednu 2006.

Zdravotní průkazka

Průkazka ve formě kreditní karty, kterou klient stále nosí u sebe spolu s doklady totožnosti. Obsahuje následující informace: jméno a příjmení, datum narození, kontaktní osobu, na kterou se v případě nouze může zachránce obrátit, závažná onemocnění, trvale užívané léky, krevní skupinu a Rh faktor klienta, očkování proti tetanu, alergie a kontakt na ošetřujícího lékaře vlastníka průkazky. Zdravotní průkazku získáte na pobočkách a kontaktních místech OZP.

Léková elektronická knížka

OZP připravuje vlastní verzi v podobě lékové elektronické knížky. Aktuální informace sledujte na www.ozp.cz. (jp, tb)



JAK PROBÍHALO CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ V ROCE 2005

V letošním roce využilo cestovní pojištění téměř 130 tisíc pojištěnců OZP, kterým se jejich zodpovědný přístup k cestě do zahraničí vyplatil.

V roce 2005 jsme prostřednictvím Vitalitas pojišťovny zaznamenali kromě běžných případů (angín, zánětů středního ucha, žaludečních a střevních potíží) i mnohé kuriózní pojistné události, jako např. kousnutí pavoukem „Černá vdova“ v Chorvatsku, jehož léčení si vyžádalo částku cca 35 000 Kč, kousnutí dravou rybou v Řecku, úder slunečnicem do hlavy, způsobený větrem ve Španělsku apod. Bohužel ani naše pojišťovna se nevyhnula smutné bilanci letošních nešťastných událostí, které skončily tím nejtragičtějším,

a to smrtí klientů. Asi ani vám neunikla několikrát médií vysílaná zpráva o pátrání po českém turistovi v gumovém člunu v Jaderském moři, a neméně smutná pojistná událost, kdy náš pojištěnec přecenil své síly a pádem z Mont Blancu utrpěl smrtelná zranění.

OZP ve spolupráci s Vitalitas pojišťovnou je stále připravena doprovázet své klienty tak, aby jejich cesty do zahraničí byly v duchu co největší pohody a aby v případě nepředpokládaných pojistných událostí jim byla nabídkou.

Proč se pojištit na cesty i v rámci EU

1. abychom nemuseli hradit spoluúčast za ošetření, recepty na léky, pobyt v nemocnici
2. abychom nemuseli hradit náklady na převoz do ČR a repatriaci ostatků v případě úmrtí
3. abychom nemuseli v případě těžkostí hledat lékaře či zdravotnické zařízení, které je napojeno na místní systém veřejného zdravotního pojištění a mohli tak využít i služeb privátních zařízení
4. abychom nemuseli v případě přímé úhrady nákladů za ošetření v zahraničí čekat po návratu domů na zpětné proplacení od své zdravotní pojišťovny několik měsíců
5. abychom mohli využívat komfortu asistenčních služeb, která v případě potřeby doporučí např. vhodné zdravotnické zařízení či zajistí případný převoz, výjezd opatrovníka apod.

Proč využít pojištění, které pro své klienty zajišťuje OZP ve spolupráci s Vitalitas pojišťovnou, a. s.

1. abychom využili slev, které nabízí OZP svým pojištěncům pro cestovní pojištění
2. abychom ušetřili na pojistném, protože svým pojištěncům OZP může nabídnout kvalitní produkty za nízké ceny
3. abychom se připojili k téměř 400 tisícům spokojených klientů Vitalitas
4. abychom mohli ocenit profesionální přístup a rychlost při likvidaci pojistných událostí
5. abychom v případě pojistných událostí mohli využít znalosti, zkušenosti a širokou síť kooperujících společností asistenční centrály CORIS, která se o nás stará během pobytu v zahraničí

CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ S OZP V ROCE 2006

VÝHODY PRO POJIŠTĚNCE OZP V CESTOVNÍM POJIŠTĚNÍ

OZP připravila ve spolupráci s Vitalitas pojišťovnou pro rok 2006 opět systém slev a výhod pro své pojištěnce:

▪ BONUS OZP

Všichni pojištěnci OZP mají právo jedenkrát ročně čerpat tzv. bonus. Jedná se o slevu ve výši 25 % z pojistného u produktu léčebné výlohy v zahraničí. Tuto slevu lze využít jednorázově pro všechny turistické cesty po Evropě a zemích ležících okolo Středozemního moře na max. dobu 90 dní. Co musíte udělat pro to, abyste mohli slevy využít? To je velmi jednoduché: stačí si přijít sjednat cestovní pojištění Vitalitas na jakékoli kontaktní místo OZP a požádat o uplatnění slevy.

▪ BEZPLATNÉ POJIŠTĚNÍ LÉČEBNÝCH VÝLOH PRO DĚTI A MLÁDEŽ OZP

Pro pojištěnce OZP ve věku 0 – 24 let připravila OZP bezplatné pojištění léčebných výloh v Evropě a zemích okolo Středozemního moře na max. 30 dní. Bezplatné pojiště-

ní lze v průběhu roku využívat i opakovaně. Pro získání této výhody je nutné si sjednat roční smlouvu a před každým výjezdem do zahraničí oznámit Vitalitas (e-mailem, prostřednictvím www.vitalitas.cz nebo faxem) dobu pobytu v zahraničí.

▪ CENOVĚ ZVÝHODNĚNÉ POJIŠTĚNÉ PRO VŠECHNY POJIŠTĚNCE OZP U CESTOVNÍHO POJIŠTĚNÍ VITALITAS

NOVINKY PRO KLIENTY OZP V CESTOVNÍM POJIŠTĚNÍ VITALITAS Pojištění dlouhodobých pobytů v zahraničí

Na základě vašich častých dotazů a přání jsme připravili tzv. dlouhodobé pojištění. Jedná se o komplexní pojištění (obsahující všechny podstatné složky cestovního pojištění) na 185 (půlroční) nebo 364 dní (roční). Toto pojištění je vhodné např. pro déletrvající studijní pobyty.

Pojištění opakovaných cest do zahraničí
Protože řada pojištěnců OZP cestuje do

zahraničí v průběhu roku vícekrát, je časově náročné si před každou cestou sjednávat nové cestovní pojištění. Pro tyto klienty připravujeme roční komplexní pojištění, které šetří jejich čas i peníze: pouze jednou navštíví kontaktní místo OZP, kde si sjednají smlouvu, a poté nás budou pouze elektronicky informovat o svých výjezdech.

Nadstandardní asistenční služby

Ve spolupráci s asistenční společností Coris rozšiřujeme rozsah poskytovaných asistenčních služeb. Ke všem produktům cestovního pojištění získáte od ledna 2006 zdarma i tzv. nadstandardní asistenční služby, které zahrnují např. zajištění náhradní dopravy a náhradního ubytování, předání vzkazů, pomoc při ztrátě či odcizení peněz nebo platební karty a pomoc při ztrátě či odcizení osobních dokladů. Podrobnosti o nových produktech připravovaných pro rok 2006 najdete na www.vitalitas.cz. (vt)

NEMŮŽEME VAŠE DÍTĚ OCHRÁNIT PŘED ÚRAZEM, MŮŽEME VŠAK ZMÍRNIT JEHO NÁSLEDKY

Děti. Jsou naše všechno. Jsou náš život. Uděláme pro ně cokoliv. Přesto je někdy neochráníme před úrazem. Podle průzkumů, které proběhly v druhé polovině devadesátých let v České republice, utrpí během jednoho roku téměř 17 % dětí úraz!

Nejčastěji se jedná o zhmoždění či vykloubení kloubu a zlomeniny, následují poranění povrchu těla a poranění hlavy a lebky. Úrazy jsou jednou z nejčastějších příčin úmrtnosti dětí... U nejmladších dětí je nejčastějším místem, kde k úrazu dojde, vlastní domov. U větších dětí je to škola, domácí prostředí a úrazy na silnici či ulici.

Progresivní plnění u trvalé invalidity: až 1 000 000,- Kč

Dětské úrazové pojištění Vitalitas je konstruováno tak, aby především zmírnilo dopad případných trvalých následků. Čím vyšší je míra poškození, tím závažnější důsledek přináší úraz nejen pro samotné dítě, ale pro celé jeho okolí.

Proto nabízíme pojištění trvalé invalidity s progresivním plněním. To znamená, že čím těžší jsou následky úrazu, tím vícenásobně se zvyšuje základní pojistná částka. U nejzávažnějších úrazů poskytujeme plnění až do pětinasobku základní pojistné částky – tedy 1 000 000,- Kč.

Zlomeniny a popáleniny: rok pojištění zdarma!

Ze statistik vyplývá, že mezi nejčastější úrazy patří zlomeniny a popáleniny. Ty přináší dí-



těti i rodičům řadu nepříjemností, ale většínou neznamenaají zvýšenou zátěž pro rodinný rozpočet. Proto v případě lehčích úrazů (zlomeniny, popáleniny) nabízíme jiné řešení než finanční podporu: věnujeme 1 rok úrazového pojištění pro vaše dítě zdarma!

Nadstandardní péče – rozdělte se s námi o výlohy spojené s úrazem vašeho dítěte

Poté, co jsme se vyrovnali se skutečností, že naše dítě utrpělo úraz, přichází na řadu další otázky: jaké nejlepší zdravotnické pomůcky pořídít, z čeho uhradit případnou nadstandardní poúrazovou rekonvalescenci (např. rehabilitaci, péči psychologa). I tady vám po-

můžeme: podělte se o tyto náklady s námi! Vitalitas uhradí 50 % skutečných doložených nákladů, spojených s úrazovou a poúrazovou péčí a to až do výše 10 000,- Kč.

Kolik zaplatíme za dětské úrazové pojištění Vitalitas?

Padesát korun stojí polovina dětské vstupenky do kina, padesát korun stojí dvě tabulky čokolády a padesát korun měsíčně stojí dětské úrazové pojištění Vitalitas. Sami se rozhodněte, co je pro vaše dítě důležitější...

Dětské úrazové pojištění je pro pojištěnce OZP připraveno od ledna 2006. Bližší informace naleznete na www.vitalitas.cz.

Ing. Jana Zdrálková

VYHODNOCENÍ VELKÉ LETNÍ SOUTĚŽE VITALITAS POJIŠŤOVNY, A.S., PRO DĚTI

Časopis OZP BONUS info 1/05 uveřejnil podmínky letní soutěže pro děti v roce 2005, kterou vyhlásila pojišťovna Vitalitas. Tentokrát se soutěžilo o dva osobní počítače. Porota složená ze zástupců pojišťovny Vitalitas a OZP pak určila jako vítěze:

1. Michaelu a Jakuba Chmelíkovy a
2. Jaroslava, Kristýnu a Annu Feimlovou

Vítězům blahopřejeme!

VITALITAS ZVYŠUJE PROFESIONALITU SVÝCH ZAMĚSTNANCŮ

Od 1. července 2005 začala Vitalitas pojišťovna, a.s., při poskytování pojišťovacích služeb pracovat v režimu zákona č. 38/2004 Sb., o pojišťovacích zprostředkovatelích a likvidátorech pojistných událostí. Rozhodnutím Ministerstva financí ČR ze dne 18. května 2005 získala povolení k provozování vzdělávací činnosti pro pojišťovací zprostředkovatele a samostatné likvidátory pojistných událostí. K dnešnímu dni Vitalitas proškolila 144 svých pojišťovacích zprostředkovatelů, kteří úspěšně složili odbornou zkoušku a byli zaregistrováni Ministerstvem financí jako „váza-

ní pojišťovací zprostředkovatelé“ Vitalitas pojišťovny, a.s. **Všichni pracovníci Vitalitas, kteří se aktivně zabývají pojišťovací činností, zpracováním smluv i školicí činností složili odborné zkoušky podle zákona č. 38/2004 Sb.**

Pro Vitalitas pojišťovnu, a.s., která v únoru letošního roku získala certifikát jakosti EN ISO 9001:2000, je neustálé zvyšování odbornosti a profesionality všech svých pracovníků jedním z nejvýznamnějších cílů při zlepšování kvality svých služeb, poskytovaných všem současným i potenciálním klientům. Pavlína Šašková

KLUBU ZDRAVÍ OZP SE DAŘÍ



Tento nový program, zaměřený na podporu zdraví a zdravého způsobu života klientů OZP, vyvolal příznivý ohlas zejména u sportovních organizací zaměřených na výkonnostní formy sportu a sport pro všechny.

KLUB ZDRAVÍ OZP

Je potěšitelné, že ve 118 základních člancích našich partnerských organizací, tj. v oddílech, odborech nebo sportovních klubech, provozovalo v průběhu roku 2005 sportovní a turistické aktivity více než 3 000 pojištěnců OZP – účastníků Klubu zdraví OZP.

Co nového připravujeme v KZ OZP pro rok 2006

Pro jednotlivé účastníky výrazné rozšíření nadstandardních výhod a programů zdravotně preventivní péče:

- karta slevového systému EUROBEDS (je využívána jako průkaz účastníka KZ OZP)
- úhrada ročního členského příspěvku v partnerské sportovní nebo turistické organizaci:
 - v případě účastníků za KČT se jedná o část členského příspěvku odváděného ústředí KČT (individuální i rodinný)
- příspěvek 50 Kč maximálně 7x v kalendářním roce na jednu noc ubytování ve vybrané síti ubytovacích zařízení turistického i hotelového typu
- příspěvek na úhradu startovního při aktivní účasti na sportovních nebo turistických akcích, republikových nebo mezinárodních soutěžích:

účastníci za KČT:

– maximálně 12x ročně příspěvek 15 Kč na jednu akci zařazenou do cyklu významných turistických pochodů – Turistická dvoustovka

účastníci za ČASPV a ostatní:

– maximálně 7x ročně příspěvek 100 Kč

na jednu republikovou nebo mezinárodní soutěž

- zdravotní program - očkování k prevenci onemocnění klíšťovou encefalitidou
 - příspěvek 200 Kč na 2. a 3. dávku očkovací látky 1x za život účastníkům KZ OZP starším 19 let
- zdravotní program – sportovní prohlídky
- příspěvek na pojištění vybraného produktu Vitalitas pojišťovny, a.s., na sportovní připojištění v celém světě
- slevy u cestovní kanceláře KOVOTOUR PLUS s.r.o.
- služby internetového obchodu Pears Health Cyber, s.r.o., při nákupu volně prodávaných zdravotních přípravků se slevou 5 %.

Oddíly, odbory nebo sportovní kluby partnerských občanských sdružení obdrží od OZP

- jednorázový příspěvek 500 Kč za každého nově zaregistrovaného účastníka KZ OZP v kalendářním roce
- pravidelný příspěvek 200 Kč na registrovaného účastníka za celoroční účast na aktivitách a činnostech KZ OZP v předcházejícím kalendářním roce
- příspěvek 50, 100 nebo 150 Kč na registrovaného účastníka KZ OZP podle procenta propojištěnosti z celkového počtu členů oddílu, odboru nebo sportovního klubu dosaženého v předcházejícím kalendářním roce.

Členy Klubu zdraví OZP se mohou stát všichni registrovaní členové partnerských sportovních organizací – pojištěnci OZP prostřednictvím oddílů, odborů nebo sportovních klubů, ve kterých jsou registrovaní

SPORTUJTE S OZP

V roce 2006 bude již pátým rokem pokračovat úspěšná spolupráce OZP s partnery ve sportu, tělesné výchově a turistice řadou zajímavých, společně uskutečňovaných programů, aktivit nebo jednorázových i cyklických akcí, zařazených do tohoto již tradičního programu OZP.

Dlouhodobým záměrem programu Sportujte s OZP zůstává motivace klientů OZP k pravidelné účasti na sportovních nebo turistických akcích, a to jak organizovaných sportovců, tak i příležitostných zájemců o aktivní sportování.

Odměny OZP pro aktivní účastníky – pojištěnce OZP

- Vitaminové přípravky po absolvování jednorázových nebo cyklických sportovních nebo turistických akcí, zařazených do programu Sportujte s OZP
- Úhrada všech dávek očkování proti klíšťové encefalitidě členům KČT - pojištěncům OZP, zabezpečujícím značení turistických tras v ČR.

Pro aktivní účastníky – pojištěnce i nepojištěnce OZP

- Bezplatné zdravotně preventivní služby – měření krevního tlaku a tělesného tuku.

PLAVEJTE S OZP

Tento tradiční, klienty vyžadovaný program bezplatného nebo zlevněného rekondičního plavání v síti smluvních krytých plaveckých bazénů ve vybraných lokalitách České republiky bude pokračovat také v roce 2006, a to ve stejném rozsahu jako v minulém roce. S výjimkou letního období mají klienti OZP možnost bez věkového omezení využívat tuto formu utužování svého zdraví po celý rok. (Iz)

Bližší informace o programu Plavejte s OZP, termíny a organizační pokyny pro jednotlivé akce zařazené do programu Sportujte s OZP (včetně Turistické dvoustovky), o Klubu zdraví OZP, rozsahu, výši a kritériích poskytovaných slev, účastnických výhodách apod. jsou průběžně zveřejňovány v časopisech a na internetových stránkách: OZP – BONUS info, www.ozp.cz; KČT – Turista, Atlas cyklotras a turistických zajímavostí v Česku – EUROBEDS, www.klubturistu.cz, www.eurobeds.cz, ČASPV - POHYB JE ŽIVOT, www.caspv.cz.

ROZHOVOR S IVANOU ZEŤKOVOU...

Každý by měl ke svému zdraví přistupovat zodpovědně, říká Ivana Zeťková...

Ředitelka pobočky pojišťovny OZP ve Zlíně. O své práci dnes s nadhledem říká, že ač byly začátky složité, dnes by neměnila.

Jaké byly začátky zdejší pobočky OZP?

Pobočku jsme rozjízďeli pouze ve dvou lidech, takže to bylo velmi náročné. Snažili jsme se našim klientům nějak přiblížit a vytvořit pro zdejší pojištěnce lehkou přístupnou kancelář přímo v jejich domácím prostředí. Dříve většina z nich musela řešit vše po telefonu, nebo jezdit až do Brna. Zřízení nové pobočky všichni očividně přivítali a rychle si na ni zvykli.

Jaké postavení má zlínská pobočka v rámci celé struktury OZP?

To je jednoduché! My jsme jediným pracovištěm OZP ve Zlínském kraji a pracujeme vlastně jako kterákoliv jiná regionální pobočka této zdravotní pojišťovny. Jsme primárně zaměřeni na styk se zdejšími klienty. Udržujeme stálé kontakty se zdravotnickými zařízeními. Staráme se také pochopitelně o příjem nových pojištěnců a o propagaci OZP ve zdejších regionálních médiích.

O kolik klientů se zlínská pobočka stará?

K 30. 9. 2005 máme v našich registrech zařazeno 15 567 pojištěnců. Jsou to klienti mající bydliště v bývalých okresech Vsetín, Uherské Hradiště, Kroměříž a Zlín.

Na jaký druh klientů se zaměřujete? Platí, že to jsou především zaměstnanci úřadů a bankovních ústavů?

Zaměstnanci bank, pojišťoven a stavebnic-



tví by k nám měli mít nejbliž. Jako otevřená zdravotní pojišťovna však máme dveře otevřené pro každého.

Zlínská pobočka je takřka na opačné straně republiky, než je ředitelství OZP. Může tato vzdálenost nějak ohrozit kvalitu poskytovaných služeb?

K takové situaci dochází jen velmi zřídka. Zřízení počítačové sítě a propojení všech poboček on-line s Prahou vzdálenosti minimalizovalo. Navíc není problém, aby například klient z Českých Budějovic, který je tu na dovolené, zašel k nám a my mu poskytneme stejně kvalitní servis jako na jeho domovské pobočce.

Jak probíhá školení a vzdělávání zaměstnanců?

Ředitelství v Praze organizuje školení, na kterých si zaměstnanci pojišťovny rozšiřují a upevňují znalosti. Tyto vzdělávací mří-

ky se týkají jak automatizace a zkvalitnění pracovních postupů vč. legislativních změn v oblasti zdravotního pojištění, tak i asertivity, tedy způsobu chování vůči klientům.

Spolupracujete i s jinou regionální pobočkou?

Velice úzké kontakty udržujeme s brněnskou pobočkou. Je to dáno také tím, že z počátku jsme patřili pod toto regionální pracoviště. Stejně tak jsme často ve spojení s pobočkou v Olomouci. Souvisí to především s pohybem našich klientů mezi jednotlivými pracovišti OZP.

Jak funguje informační servis pro vaše klienty?

Pojištěnci zlínského regionu se v průběhu pracovní doby mohou dovolat na linky 557 584 159 nebo 557 584 162. Klientům samozřejmě poskytujeme potřebné informace včetně letáků a tiskopisů přímo na pobočce. Běžně jsme dostupní také na naší e-mailové adrese, lze nám i faxovat.

Jaké zdravotní programy poskytnete?

Nabídka OZP je skutečně velmi široká. Za nejdůležitější však považujeme prevenci závažných onemocnění formou prohlídek, které klientům hradíme. Tyto programy realizujeme ve spolupráci s vybranými zdravotnickými zařízeními Zlínského kraje.

Jakým způsobem by měl člověk podle vás přistupovat ke svému zdraví?

Zodpovědnost by měla být na prvním místě. Uvědomme si, že nejdůležitější je prevence. Pak se dokážete vyhnout mnoha zdravotním komplikacím a těžkostem, které vás mohou stát zbytečné peníze. To jediné bych každému poradila a doporučila! (mr)

POBOČKA POD VĚŽÍ RYTÍŘE ROLANDA



Pět hodin a patnáct minut trvala montáž a upevnění repliky rytíře Rolanda, libereckého ochránce práv, na špicí radniční věže. Bylo to v den, kdy o pár set metrů dál se převlékala do nového hávu pobočka OZP v Jablonecké ulici, aby svým 13 800 klientů z libereckého regionu mohla poskyto-

vat solidní služby v účelně zařízeném prostoru. Novotou svítí dokonce i fasáda.

Liberecká pobočka byla založena v roce 1997. Za velice krátkou dobu dala o sobě rychle vědět. Dalším šťastným tahem po prvních pěti letech činnosti bylo získání prostor ve středu města.

Klienti liberecké OZP si dneska považují, že jejich pobočka je snadno dostupná, vchází se přímo z ulice, a pokud to je v sílách miniaturního tříčlenného týmu, kdykoliv jim poskytne kvalitní služby.

Jak potvrzuje ředitelka pobočky Iveta Foršt, trend je vzestupný. „Čtvrtletně k nám přestoupí v průměru dvě stě nových pojištěnců, kterým naše služby nejvíce vyhovují. Nutno dodat, že za tu dobu naopak přiblížně pětadvacítka našich klientů směřuje jinam. Tyto případy se snažíme minimalizovat. Naším hlavním krédem je

klientům maximálně vyhovět. Neutíkat od problémů. Zabývat se i zdánlivými maličkostmi. Proto tady jsme. Naše pobočka, podobně jako všechny ostatní v republice, se snaží vkládat velké úsilí do informovanosti našich klientů. Chceme, aby věděli, že u OZP mají možnost využívat odborně připravené zdravotně preventivní programy. Snažíme se podporovat zdravý způsob života. Shrnu-li to, hlavním cílem je postupně zlepšovat pojištěncům jejich zdravotní stav a zároveň v rámci Kreditního programu OZP ocenit takové, kteří o své zdraví aktivně pečují.“ A poudr výjimečně dojde k diskuzi s klientem? Účinným lékem je trpělivost a slušnost.“

Stejně jako symbolu Liberce rytíři Ronaldovi přejme liberecké pobočce OZP pohodu v práci a stovky dalších spokojených pojištěnců. (mr)



Za skutečnou zvonařkou jsme doputovali do zvonařské dílny v Brodsku u Přerova, abychom byli přítomni tvořivě vznešenému monologu paní Marie Tomáškové-Dytrychové, majitelky věhlasné firmy a pokračovatelky ve zvonařském díle.

Kdy se začala psát historie zvonařského rodu Dytrychů?

V roce 1949, když u nás v Brodsku pukl zvon, který jako jediný ze tří zůstal ušetřen válečných rekvizic. Jak šel tatínek v pravé poledne kolem kostela, zdálo se mu, že jindy průzračný zvuk zvonu je nějaký nakřáplý. Hned si řekl – já tě přeliju. Přítel ho varoval – ty Josefe, to nezvládneš, zvonaři byli polo-bozi... Ale pro tátu, jemuž Němci ve válce zavřeli pražírnu kávy a v roce 1947 komunisti rozbili stroje a firmu zavřeli, to byl nový impuls do života.

To muselo být těžké, v takovém společenském marasmu, že?

Odlití brodského zvonu se rozkřiklo po celém okolí všude tam, kde kostelní věže po obou válečných záborech zely prázdnotou, a tak byl o nové zvony takový zájem, že jsme měli práci na sedm let zajištěnou. To však vyprovokovalo nezvané návštěvy Státní bezpečnosti, křížové výsledky, kruté perzekuce.

Ale jak jste k takovému chlapeckému řemeslu přišla vy?

Protože tatínek neměl syna, snažil se ve mně, starší dceři probudit chlapecké zájmy. Už od 11 let jsem musela pomáhat v dílně, až jsem si na to neženského, špinavého a škaředého prostředí zvykla a své představy o krásném oblečení, teploučku i kytičce na stole vyměnila za hlínu a písek, popel a dřevo, koks a – kov. Ale

AŽ USLYŠÍŠ ZVONY

Přiměly žence v poledne odložit kosu. Svolávaly ke mši, tancovačkám i ke šturmu. Oznamovaly narození i smrt. Zvony. Hudební nástroje zavěšené vysoko ve věžích neměly v krajině sobě rovna. Jejich zvučný tón se k nám nese od věků a zvonařina je opředena tajemstvím i báhorkami.

měla jsem lásku k práci i k rodičům, kteří úžasně spolupracovali. Bádali ve starých spiscích, zkoušeli různé postupy. Zatímco tatínek se narodil v Rakousku, maminka, která pocházela z Polska a byla hudebně i výtvarně vzdělaná, byla jeho pravou rukou.

Takže vám šla práce od ruky?

I když se prací na přelitém zvonu tatínek zadlužil, což maminka nesla nelibě, jakmile uviděla z homole vosku vysoustruhovaný tvar zvonu, zapomněla, že stojí v kuchyni do půl pasu ve voskových hoblinách, a u vytržení z té krásy kapitulovala...

Protože dávní zvonaři nikde nic nezaznamenávali a svůj kumšt předávali svým nástupcům, bylo tohle řemeslo opředeno zvláštním tajemstvím a lití zvonů tajemstvím z největších. Proto se ani tatínek nikde nedopídil, jak se vlastně zvony odlévají. Ale – dokázal to!

A byli jste slavní...

Jelikož se o nastupujícím zvonařském fortelu dozvěděli lidé za humny Brodsku, v šedesátých letech byl u nás natočen dokumentární film Dvoutunové D, který zaznamenal rekonstrukci historicky cenného zvonu Petr o váze 2200 kg v Plaňanech u Prahy. Za tenhle kumštýřský kousek si tatínek vysloužil přijetí do Svazu výtvarných umělců. Dva roky nato však na vrcholu tvůrčích sil ve svých třiapadesáti letech zemřel.

Tu houževnatost máte po něm, vidíte?

Tvrdá tatínkova výchova mě zocelila natolik, že v dílně necítím hlad, žízeň ani bolest. Vše

si pak nahrazuji hrou na hudební nástroje, kreslením... ale kov, kov se pro mne stal nejnádhernejším prvkem, jaký příroda stvořila. A umně zpracovaný kov u mne vzbuzuje velikánskou pokoru a lásku.

Když se můj primář-internista náhodou přišel podívat do dílny, zalomil rukama a chtěl mě poslat v mých osmatřiceti letech do invalidního důchodu. A vidíte, mám za sebou mozkové příhody i letité cévní potíže, a zvony, ty znející sochy, jsou pro mne stále jako droga.

Je vidět, že svou práci berete jako poslání.

Proto jsem rozšířila kapacitu dílny, abych to jméno Dytrych nesla po celý život čestně a pozvedla ho ještě výš, než to mohli dokázat mí rodiče. A když pod kostelíčkem slyším líbezné tóny „našeho“ zvonu, slzy mi tečou radostí a ta dřina je dávno zapomenuta. Pro nový kostel ve Svitu pod Tatrami jsme odlili čtyři věžní zvony a 15 zvonů zvonkohry, které jsme ještě nezavěšené při svěcení rozezvučeli. Ve čtyřech řadách ten chladný kov mladí i staří s takovou láskou líbali... To byl můj nejsilnější zážitek.

A na co může být brodecká zvonařka právem hrdá? V dílně, která má ve svém znaku větvičku cypřiše, bylo odlito přes sedm tisíc zvonů. Čtyřnásobná ocenění, která obdržela v předloňském roce, vyzdvihují její mimořádné schopnosti: slévárenská cena, Osobnost Přerova, papežské vyznamenání a rotariánská cena.

Zdeněk Lebl

TAJEMSTVÍ ZVONU JE TAJEMSTVÍM UMĚNÍ A ZKUŠENOSTÍ

Za pomoci fyziky, matematiky, a hlavně hudební teorie se empirickým vzorcem vypočítá řada bodů pro vlastní výrobu zvonu. Ovšem co je nenahraditelné: v tomto vzorci je ponechán prostor pro zkušenosti zvonaře. A ty Josef Dytrych ze začátku neměl. V profilu ozvučné desky zvonu, která se ozývá tónem, je skryta celá řada tónů. Tolik, kolik jich zvonař dokáže vypočítat a „odevzdat“ profilu ozvučné desky. Musí vzniknout plnohodnotný tón. Čtyři alikvotní tóny – základní, spodní, oktáva a vrchní – se od něho očekávají. Další tóny, které zkušený zvonař umí vypočítat, představují tajemství. Když si uděláme průřez zvonem, v žádném místě není stejně silný – nahoře se zužuje, směrem dolů rozšiřuje a „jde do nuly“. Toto místo je určeno pro úder srdcem, které zvon rozezvučí, uvede do funkce.





CO JSME SE OD VÁS DOZVĚDĚLI

Jako jedna z prvních zdravotních pojišťoven jsme držitelem certifikátu systému managementu jakosti podle EN ISO 9001:2001. V roce 2005 jsme byli zařazeni mezi sto nejobdivovanějších firem v ČR.

To vše nás samozřejmě těší, ale naprosto nejpodstatnější je, jak nás hodnotíte vy, naši pojištěnci. Proto jsme do minulého čísla našeho časopisu zařadili čtenářskou anketu a zároveň vám slíbili, že o jejích výsledcích vás budeme informovat.

Jak tedy anketa, na kterou nám odpovědělo celkem 1249 čtenářů z celé republiky, dopadla?

Kdo se ankety zúčastnil?

Nejvíce odpovědí přišlo od čtenářů z Prahy, Středočeského, Jihomoravského a Moravskoslezského kraje. Přitom nejaktivnější byly tradičně ženy, pokud se věku týká pak klienti v rozhraní od 18 do 45 let. I když bylo na odpovídajících, zda uvedou své jméno a adresu, stalo se tak téměř ve 100 % případů.

Jaké výhody, které OZP nabízí, jsou pro vás nejdůležitější?

Zde 36 % z vás klade na první místo kvalitu a ochotu smluvních lékařů a 27 % finanční příspěvky na zdravotní prevenci. O reakci OZP na tyto vaše preference píšeme podrobně na předcházejících stránkách tohoto čísla.

Jak jste spokojeni s kvalitou služeb OZP a jak se nám daří vyřizovat vaše požadavky?

Pro OZP byly vaše reakce na tyto otáz-

ky klíčové. I když většina odpovídajících (79 %) je s našimi službami zcela a 20 % částečně spokojena a naše služby hodnotíte jako rychlé a operativní, 26 % odpovídajících pokládá vyřízení za korektní, ale administrativně a časově náročnější. Je na nás, abychom vám napříště buď lépe vysvětlili důvody, proč k tomu dochází, a pokud jsou příčiny na naší straně, abychom se jimi zabývali.

Doporučujete OZP ve svém okolí, je pojištění u OZP pro Vás výhodné, zajímáte se o nabídky jiných pojišťoven?

69 % respondentů OZP doporučuje, 23 % k tomu nemá příležitost. Přestože 48 % z vás se zajímá i o nabídky jiných zdravotních pojišťoven, je pro nás potěšující, že počet našich pojištěnců má nepřetržitý vzestupný trend, a že tedy v konkurenci umíme obstát a že OZP důvěřujete. Pro 71 % z vás je pojištění u OZP výhodné, z 27 % je pokládáte za srovnatelné s jinými pojišťovнами. Nikdo není dokonalý, také proto mají 2 % z odpovídajících důvod přemýšlet o změně ZP.

Konzultujete s lékařem výběr zdravotní pojišťovny?

V nedávné minulosti bylo v tomto ohledu doporučení lékaře rozhodující. Z vašich odpovědí vyplývá, že v současné

době pouze 32 % z vás má potřebu této konzultace.

Jak získáváte informace o OZP a jak je pro vás v tomto ohledu přínosný časopis BONUS info?

65 % z vás pokládá časopis BONUS info za čtivý, zajímavý a informačně přínosný. Informace, které potřebujete, prakticky stejným podílem získáváte osobní návštěvou v OZP, telefonicky nebo na stránkách tohoto časopisu. V těsné závěsu jsou pak internetové stránky OZP.

Víte, kolik stojí zdravotní péče?

Vaše odpovědi potvrdily naše očekávání. 45% z vás neví a 36 % pouze přibližně, kolik stojí zdravotní péče, kterou čerpáte. Ceny, které musí OZP (ale i jiné zdravotní pojišťovny) hradit za Vás lékařům a zdravotnickým zařízením, nejsou veřejnosti známy a z této neznalosti může vzniknout dojem, že s vašimi prostředky zdravotní pojišťovny nepracují hospodárně. Pravdou je však skutečnost, že náklady na zdravotní péči rostou rychleji než příjmy z pojistného, nůžky mezi příjmy a výdaji se rok od roku více otevírají a zdravotní pojišťovny obecně tento stav nemohou ovlivnit.

I když se vaše názory na stávající situaci různí (36 % zlepšení, 30 % zhoršení, 33 % stagnace), přesto je 86 % z Vás se současným rozsahem péče, kterou za vás OZP hradí, spokojena.

Jste připraveni podílet se na krytí části nákladů na zdravotní péči. Za co a kolik jste ochotni doplácet?

Pouze 21 % odpovídajících nesouhlasí s připlácením, 62 % je ochotno si platit za zvýšení kvality péče a 71 % je připraveno platit měsíčně 300 Kč a 20 % 600 Kč.

97 % z vás by uvítalo, kdybychom se tomuto tématu více věnovali v tomto časopise.

Jste dostatečně informováni o Kreditním systému OZP a využíváte jej, pokud jste byli zařazeni?

Jsmo si vědomi, že Kreditní systém OZP představuje mezi zdravotními pojišťovnami průlom v přístupu k poskytování a využívání příspěvků na zdravotní prevenci. Přesto se více než 33 % z vás s ním seznámilo a 31 % již využilo, nebo se chystá poskytnuté příspěvky využít. Kreditní systém průběžně posilujeme a o jeho správnosti jsme přesvědčeni. Je totiž nejen cestou k posilování odpovědnosti každého za své zdraví, ale možnostmi svého využití je i konkrétní finanční motivací.

Všem z vás, kteří jste nám poslali své odpovědi, upřímně děkujeme a vybraným účastníkům, kteří od nás obdrželi slíbený dárek, blahopřejeme.

(jp)

Vážení klienti, ani v příštím roce..... (viz tajenka)

Pomůcky: anon, AVP	Vlajka	Část ruky	2. díl tajenky	Latinsky „ne“	Olymp. hry		Medvíčko- vítá šelma	Podpůrná konstrukce	MPZ Libanonu	Hůl	Hvězda v souhv. Orel		Ruské jezero	Pytel	Rakouské víno	1. díl tajenky	Alkohol. nápoj z rýže
Fošna						Karosérie						Ženské jméno					
Dravý pták						Část letu Kocour						Pirátské plavidlo Spojka					
Konec modlitby					Břežno Dětský pozdřav				SPZ Rakovníka Spat				Dom. zvíře Zn. arсенu				
SPZ Pelhřimov				Znoj Rámová pila				Ústní výměšek					Leský nátěr Krajský úřad				
Oslovovati ve 3.os.								Vybavení ponorky									Japon. jedn. dělky
Vojenský útvár													Zimní měsíc				
Pomůcky: lk, ma- kama	Ruské pohoří	Stará jedn. jasu Kalaba												Druh pásovice	Římsky „1001“ Latinsky „přišel jsem“		
Netopýr													Svislá jeskyně				
Kout				Evropanka									Kmen				Judský král
Keton													Prodlou- žená boční zeď				
Provaz													Něm. početní jednotka				
Pomůcky: mein, ries, YR	Ant. bohyňě úrody	Let. zn. Rumunská Závěr šachu												Rosol	Voltampér Hangár		
Ruské město													Starořím. mince (mn. č.)				Přikrývky
Část chodidla													Hanba				
Číslovka řadová													Ruka Kys. sírová				
	Dosta- veničko	Milampér Podnik v Třeboni				Jedn. výkonu (zast.)	365 dní	Kozácký náčelník	Doupata	Úřad (zast.)			Provinilec. Vozkovo citosl.				
Uhelný prach					Okraj										Zájmeno Steradián		
Část molekuly					Poté Pokladna						Registr. tuna Chem. sloučenina			Střední vlny Zájmeno			Lesní zvíře
Blůza						List karetní hry Cikán							Pták Ozvěna				
SPZ Prahy				Polní míra Předložka			Zájmeno Zn. barya			Něm. „můj“ Zn. titanu					SPZ Hradec Králové Římsky „501“		
MPZ Maroka			Postava						Klid					Španělský šlechtic			
Staročes. zájmeno			Malý kopytnatec						Modla					Minerálka			

Cenový zázrak letecky týden v hotelu*** s polopenzí

Letecky z Ostravy, Brna, Pardubic,
Prahy, Bratislavy a Katovic

7.990,-

Dovolená na Jadranu - Černá Hora



KOVOTOUR
PLUS
cestovní kancelář

**PŘÍSPĚVEK
500 Kč
na dovolenou**

Informace k Vaší dovolené Vám rádi sdělíme na uvedených telefonních číslech: tel.: 596 122 342, 596 123 545, 596 122 090,
fax: 596 122 406, e-mail: prodej@kovotour.cz

Více informací také na www.kovotour.cz

Informace pro pojištěnce OZP

KOVOTOUR PLUS poskytuje všem pojištěncům OZP jednorázový příspěvek ve výši 500 Kč/osoba
na nákup dovolené z katalogu KOVOTOUR PLUS pro sezónu 2006.

Více informací na www.jentozkus.cz Katalog je již k dispozici na 1200 prodejních místech v celé ČR!



SAMSUNG X480

790 Kč

- celková cena s novou aktivací*
- ušetříte oproti standardní nabídce 1 000 Kč

96 Kč

- celková cena s využitím služby Mobil+/Go Mobil+
- ušetříte oproti standardní nabídce 600 Kč



NOKIA 3120

96 Kč

- celková cena s novou aktivací*
- ušetříte oproti standardní nabídce 1494 Kč

92 Kč

- celková cena s využitím služby Mobil+/Go Mobil+
- ušetříte oproti standardní nabídce 494 Kč

Exkluzivní nabídka pro klienty OZP

- Hradíte cenu uvedenou v inzerátu. Neplatíte již žádné poplatky navíc mimo vratné zálohy 1 500 Kč, která Vám bude vrácena po uhrazení prvních 3 faktur.
- Nabídka platí výhradně na všech značkových prodejnách Eurotel.
- Službu Mobil+ může využít stávající zákazník společnosti Eurotel, pokud má včas zaplacené 3 poslední faktury a uzavře smlouvu na 24 měsíců nebo prodlouží stávající smlouvu, což je možné již 6 měsíců před koncem její platnosti.
- Službu Go Mobil+ může využít zákazník využívající předplacené služby Go, a to alespoň 6 měsíců s minimální útratou 450 Kč za poslední 3 měsíce.

Nezapomeňte si vzít s sebou potřebné identifikační doklady: zdravotní průkaz OZP, 2 identifikační doklady totožnosti (OP a druhý doklad s fotografií vydaný v ČR). Fyzická osoba - podnikatel navíc Živnostenský list nebo Koncesní listinu.

Ke všem telefonům získáte **zdarma** Hands Free sadu pro bezpečnou cestu autem.

Eurotel
více ze života

* Zvýhodněná cena telefonů je podmíněna uzavřením smlouvy na 24 měsíců, úvazku k minimálnímu měsíčnímu účtu 200Kč (bez DPH) na dobu 1 roku. Uvedené ceny jsou včetně aktivčního poplatku, poplatku Mobil+ a Go Mobil+. Akce platí do 31.1. 2006 nebo do vyprodání zásob a podléhá aktuální nabídce společnosti Eurotel. Cenové stovnění platné k 31.10. 2005. Změna cen vyhrazena. Inzerované ceny jsou včetně DPH.